

Gara di Nordic Walking nel Parco Pineta

Pubblicato: Giovedì 3 Ottobre 2013



“Sbacchettata” del Parco Pineta Terza edizione del **“Memorial Edoardo Colombo” all’insegna del Nordic Walking**. Dopo il grande successo dell’edizione 2012, ecco la **3° edizione della sbacchettata non competitiva di Nordic Walking del Parco Pineta** “Memorial Edoardo ed Adriano Colombo”, fissata per **domenica 6 ottobre**, con partenza alle ore 15 dall’ Area di Sosta con parcheggio di via ai ronchi, Tradate.

Il Nordic Walking (Camminata Nordica con le bacchette, questo è il suo nome italianizzato) è **uno sport a basso impatto**, ma dai molteplici benefici, che trova nell’ambiente naturale il luogo più idoneo per praticarlo; pendenze ridotte, **terreni omogenei e natura avvolgente sono alcune caratteristiche dei luoghi ideali per “sbacchettare”** e il Parco Pineta le comprende proprio tutte! Da alcuni anni l’Area Protetta promuove il Nordic Walking nel proprio territorio e in soli tre anni sono oltre 260 le persone che hanno seguito e superato il Corso Base condotti dal **Gruppo Istruttori del Parco Pineta**, appartenenti alla Scuola Italiana di Nordic Walking, che annovera istruttori come Deborah Compagnoni.

PARTECIPAZIONE GRATUITA – ISCRIZIONE OBBLIGATORIA Percorso: 4 km (breve) / 8 Km (medio) / 11 Km (lungo) – Il Parco consiglia un abbigliamento comodo\sportivo – Richiedete il noleggio gratuito dei bastoncini al momento dell’iscrizione Il percorso si snoderà lungo **il Nordic Walking Park**: un percorso principale con 3 varianti per un totale di 15 Km, tutti dedicati ai “Nordic Walkers” del Parco Pineta. Una piccola deviazione permetterà di costeggiare il ronco della fam. di Edoardo e Adriano Colombo, a cui è dedicata la manifestazione, storico promotore di manifestazioni sportive e non solo, aventi come teatro i boschi dell’attuale Parco Pineta; lungo la recinzione saranno esposte fotografie scattate dalla famiglia Colombo **tra gli anni ‘30 e gli anni ‘70, ritraenti i territori oggi compresi nell’Area Protetta**, il tutto nel rispetto delle volontà del figlio Adriano, promotore dell’iniziativa, scomparso poco più di un anno fa.

«Da sempre il Parco Pineta guarda con particolare attenzione alla valorizzazione fruitiva del proprio territorio, senza comprometterne la preservazione – dichiara **Mario Clerici, Presidente del Parco Pineta** – e la nostra Area Protetta è da sempre un luogo ideale per iniziative culturali immerse nella natura».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it