

Open day per la salute mentale femminile

Pubblicato: Venerdì 4 Ottobre 2013

L'Azienda ospedaliera di Gallarate aderisce alla iniziativa promossa dall'**Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.DA)**, iniziativa affiancata dalla Società Italiana di Psichiatria. Un **open day degli ospedali italiani dedicato alla salute mentale al femminile**.

L'Unità operativa di Psichiatria, diretta da Pasquale Campajola, dell'Ao gallaratese nell'occasione istituisce un **infopoint**, uno spazio in cui vengono date informazioni sui **servizi offerti a livello territoriale**. Servizi che comprendono attività cliniche e terapeutiche, psicoterapie, interventi di consulenza e di sostegno, counseling telefonico, interventi riabilitativi per i disturbi gravi e o persistenti.

L'infopoint sarà attivo dalle 9 alle 17 di giovedì 10 ottobre nella sede del Centro Psico Sociale di Via De Magri, 5 a Gallarate.

L'Unità operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera ha ottenuto il riconoscimento di Onda in merito al programma Bollini Rosa per l'offerta di percorsi diagnostico-terapeutici e servizi offerti dedicati alle patologie femminili di maggior rilievo clinico ed epidemiologico.

I disturbi mentali rappresentano una problematica per la sanità pubblica anche perché spesso non sono correttamente diagnosticati e trattati. Ciò determina altresì un isolamento sociale delle persone che ne soffrono.

L'iniziativa si prefigge di **sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce**, favorire l'accesso alle cure e contribuire a superare pregiudizi e paure fonte di stigma nei confronti dei pazienti. Un dato significativo emerge dalla rilevanza epidemiologica: **il 38,2% della popolazione europea soffre di disturbi mentali** (quali: ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi) con maggior coinvolgimento delle donne sia come pazienti sia come caregiver (chi si prende cura).

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it