

Prepariamoci: si avvicina il momento del parto

Pubblicato: Venerdì 11 Ottobre 2013



Si avvicina la scadenza, sale la tensione. **Il momento del parto rimane la meta finale da raggiungere.** Nella mente di chi è in attesa, la nascita è il pensiero fisso, sempre presente, magari latente. Sofferenza e gioie, preoccupazioni e timori si mescolano mentre il corpo si trasforma e il bambino si prepara ad affrontare la vita.

Psicologia e pratica, dunque, sono i due aspetti su cui puntare nelle ultime fasi della gravidanza. Un compito, questo, di cui si occupano **le ostetriche, professioniste della nascita sotto ogni punto di vista.** Ecco perché è importante prepararsi all'appuntamento sia dal punto di vista fisico sia da quello emotivo.

[Continua a leggere sul blog](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it