

## VareseNews

### Sportello psicologico, in parrocchia si può

**Pubblicato:** Martedì 15 Ottobre 2013

✘ A partire dalla rilevazione di una crescente fragilità e di un disorientamento diffuso all'interno della famiglia e nello svolgimento del ruolo genitoriale, **la Parrocchia di S. Massimiliano Kolbe ha scelto di investire in un progetto di formazione e prevenzione rivolto proprio alle famiglie.**

**Il progetto “una mano...tira l'altra” fortemente voluto da Don Claudio Maggioni, Parroco della Comunità,** è nato quindi da questa esigenza, considerata di primaria importanza per uscire da un'ottica assistenzialista e valorizzare lo sviluppo e il consolidamento delle risorse comunitarie. Tutto ciò al fine non solo di rendere la famiglia più solida e competente nell'espletamento del proprio ruolo ma anche di permettere, ove nascesse questo spazio di disponibilità, di porsi come riferimento e supporto per altre famiglie in difficoltà.

Questo è il concetto di **empowerment di comunità** che sempre più si definisce come la linea guida da tenere per reagire alla crisi sociale e valoriale attuale.

**Il progetto prevede nel concreto, gruppi di formazione, confronto e approfondimento per genitori e uno sportello di ascolto psicologico rivolto ad adulti e minori.**

Ufficialmente attivato con il mese di ottobre, ha già visto l'attuazione di un primo percorso di formazione per genitori, condotto dalla dottoressa Laura Rolih e dalla dottoressa Miriam Bordoli, entrambe psicologhe e psicoterapeute. **Si sono affrontate tematiche quali l'intelligenza emotiva,**

**le rotture comunicative, la comunicazione emozionale, attraverso il ricorso ad una metodologia attiva che contraddistingue l'approccio scelto.** Gli spunti teorici vengono cioè affiancati da momenti “esperienziali”, di riflessione individuale o di confronto in piccolo gruppo, funzionali a tradurre la teoria in modo di essere.

A seconda delle richieste che perverranno sarà possibile attivare nuovi percorsi di primo livello mentre il gruppo già attivo si sta organizzando per proseguire in un percorso più sporadico, di confronto e approfondimento degli spunti condivisi.

Parallelamente ai percorsi di formazione è già attivo anche lo sportello psicologico gratuito, tenuto dalla psicologa Laura Rolih, che può offrire ai genitori in emparse o ai ragazzi stessi che ne sentissero la necessità, uno spazio di consultazione professionale.

Per informazioni e prenotazioni:

0332 82.12.63 (C.A.G. Kolbe)

**Gli incontri per genitori e lo sportello psicologico sono gratuiti e si svolgono presso l'Oratorio Kolbe, Viale Aguggiari, 140 –Varese**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

