

## VareseNews

### Appuntamenti e ospiti alla Libreria Pagina 18

**Pubblicato:** Lunedì 25 Novembre 2013

Gli appuntamenti in programma questa settimana alla Libreria Pagina 18:

#### **ROCK'N'ROLL CONFIDENTIAL. I QUEEN E I LORO EREDI.**

A CURA DI MAURIZIO PRINCIPATO

**Mercoledì 27 novembre alle 20,30**

In collaborazione con lo Spazio Anteprema.

Contributo di partecipazione Euro 7,00 con degustazione di birra artigianale.

#### **PRESENTAZIONE DI "YOGA IN VIAGGIO" E WORKSHOP DI VINYASA YOGA.**

Con Benedetta Spada.

**Venerdì 29 novembre alle ore 18,30**

Tanti esercizi, trucchi, consigli e indirizzi utili per praticare lo yoga ovunque sei!

"Yoga in viaggio" è un manuale facile per tutti, perché ogni giorno quando usciamo di casa iniziamo il nostro viaggio.

Un libro che propone uno yoga "à porter" (ovunque e in pochi minuti...) un "salva vita – anti panico", un diario dove poter trovare indirizzi speciali per una vita felice in movimento... e dove poter appuntare pensieri, mantra che durante il viaggio ci corrispondono, ci fanno stare bene.

**Per la partecipazione al workshop è gradita la prenotazione, il contributo di partecipazione è di Euro 20,00.**

#### **A DIECI ANNI DALLA SCOMPARSA DI MARCO PANTANI, PRESENTAZIONE DI "NEL NOME DI MARCO" DI MICHELE MARZIANI – EDICICLO EDITORE.**

**Venerdì 29 novembre alle ore 21,00**

Michele Marziani scrive un romanzo in cui il mito del Pirata, tra ascesa e caduta, viene ripercorso nella personale vicenda del protagonista, un ex sacerdote che ha lasciato la tonaca per sposare la donna che ama, ma che vive come una punizione la sofferenza per la malattia e la "diversità" del figlio nato da quel matrimonio. Fino a trovare da ultimo un'inattesa, sorprendente risposta.

In un mondo che vorrebbe solo lustrini e fuochi d'artificio, una storia di amori e passioni che prova a spiegare l'inspiegabile: il perché ci sono uomini a cui la "normalità" è impossibile. Dopo il successo di

Umberto Dei. Biografia non autorizzata di una bicicletta, Michele Marziani torna a scrivere un romanzo che "gira intorno" alla passione per il ciclismo.

**IN RICORDO DI VITTORIO ARRIGONI. PRESENTAZIONE DI "IL VIAGGIO DI VITTORIO" DI E CON EGIDIA BERETTA ARRIGONI.**

**Sabato 30 novembre alle ore 17,30**

In collaborazione con [Gruppo EmergencySaronno](#).

Egidia Beretta, mamma di Vittorio Arrigoni, ci racconta la breve vita di suo figlio, il cui barbaro assassinio, avvenuto a Gaza nella notte tra il 14 e il 15 aprile 2011, è stato pianto dai giovani di tutto il mondo.

**PRESENTAZIONE DI "MOANJA LO SPIRITO DI LEMURIA" DI E CON STEFANIA CROCE.**

**Domenica 1 dicembre alle ore 10,30**

Un libro che è un cammino spirituale, un viaggio guidato, attraverso la meditazione, verso la consapevolezza del sè.

Stefania Croce, counselor olistico, da oltre vent'anni si dedica alla ricerca personale e spirituale, spaziando dall'astrologia evolutiva e karmica alla Filosofia Acquariana di Baba Bedi, dalle Costellazioni Familiari al Gestalt Counseling. Vive e lavora a Milano.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)