VareseNews

Chi ha paura della maternità?

Pubblicato: Mercoledì 27 Novembre 2013

Chi ha paura della maternità? Le preoccupazioni di una donna verso la nascita di un figlio sono molto diffuse. Quando si è giovani si pensa al dolore, quando si avvicina al parto si teme che qualcosa vada storto, al momento dell'espulsione si controlla affannosamente che tutto sia "a posto"

«Nella società moderna, sembra che livelli elevati di ansia e un vissuto del parto come evento minaccioso siano diventati quasi epidemici – commenta il professor Fabio Ghezzi primario della clinica ginecologica e ostetrica del Del Ponte – Quando la paura di partorire supera la soglia "fisiologica", perde la sua connotazione adattativa e diviene una reazione controproducente e spropositata che impedisce di vivere serenamente l'attesa».

Continua a leggere dal blog Mamma&bambino

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it