

## Escursione al monte San Francesco

**Pubblicato:** Domenica 24 Novembre 2013

La sezione CAI Luino con il partenariato dell'Amministrazione comunale di Luino organizza domenica 1 dicembre una escursione per ritrovare le origini della nostra cultura locale con meta il monte S. Francesco nel Parco Regionale del Campo dei Fiori.

Si tratta di una passeggiata semplice di circa 3 ore (escluse le soste) molto interessante per l'aspetto storico, religioso, naturalistico. Si inizia da Velate con la visita alla Torre di Velate poi si continua per il monte S. Francesco percorrendo "l'antica via dei pellegrini" dove si trovano le rovine della torre romana che integrava il sistema di controllo del limes prealpino, fortificazioni chiamate Clausurae Augustanae e successivamente utilizzata dai Longobardi (da cui il toponimo del monte "in Pertica" che deriva da un'usanza funebre longobarda. Proprio presso questo popolo era diffuso l'uso di piantare un'asta sulla tomba del guerriero, in cima erano soliti collocare una colomba, in legno o terracotta, rivolta verso il luogo dove il guerriero aveva perso la vita.); infine sui resti della struttura militare fu edificato un convento dai monaci francescani.. L'itinerario continua per il Sacro Monte e il rientro a Velate lungo la "via delle Cappelle".

### Programma

Ore 8,30 ritrovo a Luino presso il posteggio a lago in via Dante inizio via al Lido e proseguimento per Velate con mezzi propri

Ore 9,15 inizio escursione con partenza dal posteggio del cimitero di Velate

Itinerario Velate 532m – monte S. Francesco 795m – Santa Maria del Monte 880m – Via Sacra delle Cappelle -Prima Cappella 585m – Velate 532m

Tempo escursione 3 ore escluse le soste – Dislivello 348m – Difficoltà T1

Abbigliamento e calzature adeguate

Pranzo al Sacco

Gita gratuita con condivisione spese auto

Assicurazione. Ogni partecipante alla passeggiata è responsabile della propria incolumità e non è assicurato dall'organizzazione per infortuni individuali; se ritiene necessario essere tutelato da una polizza per infortuni deve provvedere in modalità autonoma o, eventualmente, aderire ad una polizza giornaliera proposta dal CAI Nazionale al costo di €7,00 da sottoscrivere presso la segreteria la sera di apertura che precede la gita.

Informazioni presso Informazioni Turistiche Luino via Piero Chiara 1 Luino – tel 0332 530019; e-mail [iatluino@provincia.va.it](mailto:iatluino@provincia.va.it) oppure CAI Luino apertura Sede giovedì dalle 21 alle 23 tel/segreteria 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)