

Giornata del diabete: controlli gratuiti

Pubblicato: Mercoledì 13 Novembre 2013

Nel corso del mese di novembre si celebra la **Giornata Mondiale del Diabete** con lo scopo di sensibilizzare e informare l'opinione pubblica su tale patologia, che è **in progressivo e allarmante aumento in particolare tra le persone giovani**. Stili di vita non corretti, alimentazione inadeguata, sedentarietà, aumento dei livelli di stress sono tra le cause di questa tendenza.

L'Azienda Ospedaliera, in particolare la **Struttura Complessa di Medicina dell'Ospedale di Saronno**, sarà presente **domenica 17 novembre dalle ore 10 alle ore 18 in Corso Italia a Saronno** ove, con la collaborazione delle Associazioni di Volontariato del territorio (Associazione Saronnese Diabetici e Lions Club Saronno Host, Saronno del Teatro e Saronno Insubria), sarà allestita una postazione presso la quale saranno effettuate prove glicemiche e visive, con compilazione di una scheda di rischio metabolico. Verranno inoltre forniti utili consigli nutrizionali e comportamentali, fondamentali per la prevenzione e la gestione della patologia diabetica.

L'importante evento è in linea con gli obiettivi Regionali di prevenzione delle malattie metaboliche e rientra nell'ambito delle iniziative di promozione della salute.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it