

VareseNews

Alle radici dell'Umano con la biodanza

Pubblicato: Giovedì 16 Gennaio 2014

Il **Comune di Varese e la Fondazione Comunitaria del Varesotto** puntano sul benessere e la qualità della vita dei cittadini accogliendo l'invito della Biodanza, un sistema di integrazione umana, di rieducazione affettiva e di rinnovamento organico, intesa a ristabilire le funzionalità vitali e a riqualificare (dall'interno) lo stile di vita. L'intento del progetto "Alle radici dell'Umano" è quello di proporre alla cittadinanza un'iniziativa finalizzata a promuovere il benessere della persona (dal punto di vista psicologico, fisico ed esistenziale) e ad accrescere la qualità della vita, a costi sostenibili; per le persone in difficoltà economica è prevista la gratuità.

Dal 20 gennaio tutti i lunedì dalle 21 alle 22,45 presso la Sala polifunzionale "La Piramide" si terrà un corso settimanale organizzato dall'associazione Vita e Comunità, condotto dall'operatore di biodanza didatta **Adriano Gazzola**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it