

Arriva l'influenza: bollino rosso per tutto febbraio

Pubblicato: Giovedì 9 Gennaio 2014



Brividi, raffreddore, febbre? **L'influenza** è ormai alle porte almeno stando a quanto ha calcolato il Ministero della Salute che ha pubblicato "**l'influenzometro**", un **termometro** che indica l'andamento dei contagi con qualche indicazione su sintomi e comportamenti.

Il virus, da tempo annunciato, è già arrivato: **la settimana in corso, infatti, registra contagi già sopra la media stagionale. Tra i più colpiti sono ragazzi e adulti tra i 15 e i 64 anni e gli over 65.**

Dalla prossima settimana, però, sarà un crescendo che coinvolgerà anche i più piccoli, bambini tra 0 e 4 anni. **Dal 27 gennaio, inoltre, la diffusione sarà massima con tutte le fasce di età esposte al massimo contagio.**



L'emergenza influenza durerà per tutto febbraio con un miglioramento della situazione solo a partire dal 24 quando l'allarme dal **livello massimo** passerà a "sopra la media stagionale". L'influenza continuerà a colpire in modo massiccio fino a metà marzo quando i contagi cominceranno a rientrare a livelli di media entità.

Il virus dell'influenza ha un'incubazione breve, di circa 2 giorni, durante il quale si è già contagiosi. In particolare, il periodo di contagiosità comincia qualche giorno prima della comparsa dei sintomi e si prolunga per circa 3-5 giorni dopo.

Qualche indicazione sui sintomi: si può dire di avere la febbre quando la temperatura corporea aumenta e e si considera alta quando supera i 37,7 gradi centigradi. Quando i dolori sono improvvisi e immotivati, è possibile che siano sintomo di influenza. I brividi sono normali sensazioni che il corpo percepisce quando reagisce alle basse temperature dell'ambiente circostante. Ma quando non sono una conseguenza del freddo, possono essere un sintomo dell'influenza. **L'influenza colpisce con forza e rapidità, generalmente in 3-6 ore.** La caratteristica è una certa violenza con cui i sintomi fanno la loro comparsa. Non sempre la tosse è sintomo di influenza. Quando è "grassa" (cioè con muco o catarro) è normale quando fa freddo; ma se è "secca" (senza catarro) può essere un segnale che il virus è in arrivo. Un altro sintomo tipico dell'influenza sono gli starnuti che diffondono il virus nell'aria.

Mal di gola con placche e infiammazione sono una comune conseguenza del freddo, di solito anche

sintomo di influenza.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it