

VareseNews

Un corso di cucina detox per “mangiar sano, mangiando bene”

Pubblicato: Martedì 28 Gennaio 2014

Un corso di cucina "detox" alla Trattoria del Borgo di Bugugiate. L'appuntamento è fissato per **mercoledì 5 febbraio dalle 19.30 alle 22.30 al ristorante di via Mazzini 10:** un'occasione per imparare a preparare piatti naturali per rimettersi in linea dopo i vizi delle feste, ma anche per capire come riordinare la dispensa e cucinare ottime ricette per tutta la famiglia. La serata, che costerà 45 euro, prevede la preparazione di crudité di stagione con salsina di sesamo, crema di miglio e zucca, sfomatini con semi tostati, veze croccanti con semi tostati e strudel di mele. Il corso è organizzato in collaborazione con l'associazione di laboratorio di cucina naturale di Busto Arsizio che si occupa di "mangiar sano, mangiando bene" e collabora con l'Istituto dei Tumori di Milano e con la Lilt di Varese. **Per informazioni e prenotazioni contattare il numero 0332474274 o 3479678295.**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it