

Come affrontare la fatica nei malati di sclerosi multipla

Pubblicato: Mercoledì 26 Febbraio 2014

Nelle persone con Sclerosi Multipla la fatica , fisica e mentale, è un sintomo presente al 95% ed è estremamente invalidante. Un corretto approccio al sintomo della fatica può permettere alle persone con SM e ai loro famigliari/caregivers di poter meglio gestire gli effetti fisici e psicologici della fatica stessa.

Con questo **progetto Aism intende perseguire questo obiettivo** attraverso incontri settimanali di gruppo durante i quali verranno proposti **modalità concrete per riconoscere e poter sviluppare le idonee abilità di vita e sociali**, capaci a fronteggiare i limiti naturali imposti dal sintomo della fatica, oltre ad un idoneo movimento corporeo coerente con il limite indotto dalla malattia stessa. L'intervento psico fisico proposto contribuirà ad un miglioramento della gestione della fatica.

L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla è sorta nel 1968 a Genova ad opera di alcune persone con Sclerosi Multipla e dei loro famigliari. La Sezione Provinciale di Varese opera sul territorio dal 1987 con le seguenti finalità:

- rappresentare e affermare i diritti delle persone con SM
- promuovere ed erogare servizi sociali e socio-sanitari
- svolgere attività di segreteria sociale
- collaborare con ASL, Centri Clinici e altre associazioni legate al mondo della disabilità che operano sul territorio di Varese e provincia.

Con questo progetto è possibile per Aism dare un ulteriore aiuto alle persone affette da Sclerosi Multipla che si trovano ogni giorno ad affrontare le molteplici sfide che essa comporta e che invadono i vari ambiti della vita della persona con SM: la sfera personale , quella famigliare nonché quella lavorativa, grazie alla Fondazione Comunitaria del Varesotto , Aism conta di poter stilare altri progetti in aiuto alle persone con Sclerosi Multipla.

Per ulteriori informazioni in merito è possibile chiamare la segreteria di Aism sezione provinciale di Varese al nr. 0332/242104.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it