

## Perché parlare di lavoro? Lavoro e vita, lavoro è vita

**Pubblicato:** Giovedì 13 Febbraio 2014



Perché un'associazione che si occupa di cura e sviluppo affronta un tema così scottante come il **lavoro**? E soprattutto in che modo, da quale prospettiva? Sappiamo quanto questo tema sia complicato e abbia un forte impatto sulle persone in termini sociali, politici, ideologici ed economici. Senza la pretesa di districare questa matassa, riteniamo importante occuparci di un aspetto centrale nella nostra vita e spesso portatore di insoddisfazioni e frustrazioni.

Le esperienze e le riflessioni di questi anni ci convincono della necessità di curare e prevenire il malessere che il lavoro può portare, sia per le condizioni in cui si svolge sia per la "separazione" di cui spesso è oggetto.

Separazione tra professione e altre componenti della vita, separazione tra parti di sé. Lo scopo è riunificare, rendere il lavoro una componente benefica e integrata della vita: è possibile ricollocare il lavoro all'interno di un più ampio progetto di vita, come parte della propria realizzazione?

Come possiamo aiutarci nel **guarire scissioni faticose tra vita professionale e privata**? Come stare meglio nel lavoro, in termini di miglioramento delle relazioni o di una più equilibrata conciliazione lavoro-famiglia? Ne vogliamo parlare con voi per aprire un confronto e per attivare iniziative che rispondano a bisogni individuali e collettivi.

### **Ingresso libero**

Per informazioni: [www.apriticielo.org](http://www.apriticielo.org) – [info@apriticielo.org](mailto:info@apriticielo.org) – 3481218633 – Via Piemonte 46 , Varese

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)