

VareseNews

Riparte il corso di yoga: prima lezione gratuita

Pubblicato: Giovedì 13 Febbraio 2014



Dopo il grande successo delle passate edizioni il Comune di Veduggio ripropone il corso di Yoga: **10 incontri serali** per praticare insieme esercizi di yoga, respirazione, meditazione e rilassamento per l'armonia tra mente, corpo e spirito.

Giovedì 13 febbraio prima lezione di prova gratuita alle ore 20.30. L'appuntamento è presso la palestra della scuola elementare, in Via S. Pancrazio. Chi vuole partecipare deve munirsi di coperta o materassino, abiti comodi ed essere preferibilmente a stomaco vuoto.

Per informazioni: Matteo 349 – 1004374

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it