

## VareseNews

### “Green Coaching”, una giornata di formazione con Legambiente

**Pubblicato:** Mercoledì 12 Marzo 2014

Avete sempre desiderato impegnarvi in prima persona per difendere l'ambiente ma non vi sentite pronti, o non sapete da dove iniziare? Legambiente Varese ora ve ne offre l'occasione. ?Domenica 16 marzo, l'associazione lancia **il primo Green Coaching**. Si tratta di una giornata di formazione e motivazione per offrire a tutti la possibilità di scoprire le proprie potenzialità e imparare a curare l'ambiente.

L'iniziativa, dal titolo "**Il piacere di essere utili**" avrà luogo alla sede varesina dell'associazione, in via Rainoldi 1, dalle 9.30 alle 17.30. Dopo una prima parte più didattica, dedicata alle tematiche ambientali, **a cura di Sabrina Gerbino e Valentina Minazzi**, inizierà la vera e propria sessione di coaching, sotto la guida di Simone Poggi. Per partecipare alla giornata è necessario iscriversi entro giovedì 13 marzo: via mail all'indirizzo [legambientevarese@gmail.com](mailto:legambientevarese@gmail.com) , tramite telefono ai numeri 339 4647363 o 333 8912559. Il contributo richiesto è di 10€ per ciascun partecipante (6€ per i soci di Legambiente), e comprende la pausa pranzo e una copia del libro di Poggi "La bussola della felicità".

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)