

## Malattie renali: giornata della prevenzione

**Pubblicato:** Mercoledì 12 Marzo 2014

**L'Unità operativa di Nefrologia dell'Azienda ospedaliera di Gallarate aderisce alla campagna di prevenzione delle malattie renali** in collaborazione con la Società italiana di Nefrologia, la Fondazione Italiana del Rene Onlus e la Croce Rossa Italiana.

Pertanto, **giovedì 13 marzo gli operatori della Nefrologia del Sant'Antonio Abate** frequenteranno le **classi quinte del Liceo di Gallarate** per informare i ragazzi sull'importanza della **prevenzione delle patologie renali. Oltre 120 ragazzi saranno sottoposti a screening familiare e fisiologico**, misurazione della pressione arteriosa e esame delle urine. Inoltre, riceveranno consigli utili per mantenersi in buona salute e informazioni relative alla diagnosi precoce di danno renale.

L'iniziativa in programma domani è una buona occasione per fare prevenzione ed educazione sanitaria alla popolazione giovanile in tema di patologie renali e malattie ad esse correlate, come, ad esempio, il diabete e l'ipertensione.

**La malattia cronica del rene colpisce circa il 10 per cento della popolazione adulta.** Costituisce un problema di salute pubblica per l'alta incidenza e l'elevato costo del trattamento in termini sia di qualità di vita sia economico. Il legame tra malattie del rene e le malattie cardiovascolari è stato dimostrato. **Il numero di persone con entrambe le malattie cresce ad un ritmo allarmante.** Il numero dei pazienti che ogni anno iniziano la dialisi è raddoppiato, soprattutto per le persone con oltre 65 anni di età.

Circa 50.000 i pazienti emodializzati; 4.000 in dialisi peritoneale, curati a domicilio; 20.000 i portatori di trapianto renale; 10.000 nuovi pazienti incidenti ogni anno con un incremento costante della prevalenza di circa 1.000 pazienti/anno. **Quasi 5 milioni di pazienti affetti da malattia renale cronica; circa 15 milioni di ipertesi; 8 milioni di diabetici con possibile compromissione renale.** I dializzati in attesa di trapianto renale in Italia sono più di 9000. **Malattie renali: giornata della prevenzione silente.**

Semplici esami diagnostici possono identificare una malattia renale in fase precoce e permettere un trattamento per evitarne l'evoluzione e le complicanze. Accrescere la consapevolezza, sia per modificare i fattori di rischio quali obesità, ipertensione, fumo, diabete e dislipidemie, sia per individuare precocemente la malattia, è l'arma vincente.

L'iniziativa in programma domani nelle scuole è coordinata dal **nefrologo Carlo Jovane** e sostenuta dalla disponibilità dei docenti del Liceo gallaratese.

L'Unità operativa di Nefrologia e Dialisi dell'Azienda ospedaliera Sant'Antonio Abate, Unità diretta da **Enrico Caretta**, svolge la sua attività nei tre Ospedali di Gallarate, Somma Lombardo e Angera. Oltre all'attività ambulatoriale ordinaria, ha attualmente in cura: 140 pazienti in trattamento dialitico, 40 pazienti portatori di trapianto del rene, 150 pazienti con problematiche renali avanzate.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

