

## VareseNews

### Prevenzione oncologica: visite gratuite per la diagnosi precoce

**Pubblicato:** Martedì 11 Marzo 2014

**Torna a Busto Garolfo il tour della prevenzione della Lega Italiana per la Lotta ai Tumori.** In occasione della **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, martedì 18 marzo nel piazzale antistante la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate in via Manzoni 50 ci sarà l'**Unità**

**Mobile della Lilt** dove sottoporsi a **visite gratuite di diagnosi precoce: dalle 10 alle 13.30 per quanto riguarda il seno e le consulenze alimentari; dalle 14.30 alle 18 per la cute e la prostata.**

Per il nono anno consecutivo, **l'iniziativa è sostenuta e promossa dalla Bcc** con l'intento di «continuare a stimolare un percorso di salute e di prevenzione», afferma il **presidente della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, Roberto Scazzosi**. «Mantenere un corretto stile di vita e sottoporsi a controlli periodici sono le armi più importanti che abbiamo contro i tumori. La salute è il bene più prezioso che abbiamo e, come tale, vogliamo diffondere una cultura di attenzione e, appunto, di prevenzione».

Quest'anno la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, in collaborazione con il Circolo Culturale e Ricreativo della banca, ha creato una serie iniziative per sensibilizzare il tema della prevenzione. Oltre alla tappa dell'unità mobile della Lilt, lunedì 17 marzo è stata proposta la partecipazione al concerto alla Scala di Milano in favore della Lilt. Inoltre per il 20 marzo, è stata data la possibilità ai soci del CCR di effettuare una visita presso l'ambulatorio di prevenzione e diagnosi precoce della cute e nei, gestito dalla Lilt, all'interno della struttura del vecchio ospedale di Legnano in via Candiani.

**Filo conduttore della Settimana Nazionale per la Prevenzione oncologica è l'educazione a una sana alimentazione.** Olio extravergine di oliva, pasta e pomodoro sono i "testimonial" dell'iniziativa della Lilt perché componenti della dieta mediterranea promossa a pieni voti dagli studi epidemiologici in quanto in grado di proteggere dal rischio di ammalarsi di tumore. Le ultime ricerche scientifiche evidenziano infatti che, se consumassimo con regolarità frutta e verdura fresca, cereali integrali, pesce e olio extravergine d'oliva, alimenti che sono alla base della dieta mediterranea, più di un terzo dei tumori non si svilupperebbe. Insieme ai controlli periodici di diagnosi precoce, il non fumare, praticare regolare attività fisica, ridurre il consumo di alcol e mangiare bene sono strumenti alla portata di tutti per prendersi cura di sé.

**Le tappe del tour della prevenzione in provincia di Milano:** 15 marzo a Milano in piazzale Cadorna; 16 marzo a Lainate in piazza Vittorio Emanuele II; 17 marzo a Canegrate in piazzale Trento; 18 marzo a Busto Garolfo in via Manzoni 50 (parcheeggio Bcc); 19 marzo a Cesano Boscone, In via Don Luigi Sturzo; 20 marzo a Vermezzo in piazza Comunale; 21 marzo a San Giuliano Milanese in largo Volontari del Sangue; 22 marzo a Vaprio d'Adda in via Marconi; 23 marzo a Zelo Surrigone nel parcheeggio di Santa Giuliana.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

