

## VareseNews

### **Sale, aceto e cannella, in biblioteca si parla di alimentazione**

**Pubblicato:** Lunedì 17 Marzo 2014

Appuntamenti per grandi e piccini sul tema dell'alimentazione alla **Biblioteca di Laveno Mombello, a Villa Frua**. Diversi incontri dove piccoli e adulti si possono incontrare per parlare, conoscere e approfondire l'argomento alimentazione e cibo. Dai suoi aspetti medici fino ai laboratori per i più piccoli. Ecco l'intero programma:

#### **Le iniziative per gli adulti in Villa Frua**

Giovedì 3 aprile 2014 – ore 17.30

Amor di cibo

Il cibo come nutrimento del fisico, ma non solo. Breve viaggio alla scoperta del linguaggio e dei messaggi affettivi "segreti" veicolati dall'atto nutritivo, fin dalle prime esperienze alimentari

Marta Bottiani (psicologa, membro dell'équipe e coordinatrice di sede dell'Associazione Pollicino e del Centro crisi genitori Onlus)

Sabato 12 aprile 2014 – ore 9.30

I disturbi alimentari: una mattina per parlarne

Presentazione del film "Un algido spillo pungente" – regia di Renata Tardani

Con la partecipazione della regista

A partire dalle parole e dalle emozioni di ragazze con disturbi alimentari – riprese nel corso di un viaggio terapeutico in Israele – apriamo uno spazio di riflessione alla ricerca di un senso e di una comprensione. E di un orientamento per genitori e insegnanti

Conduttori: Emma Luciani, psichiatra e psicoterapeuta, Gigliola Gigli, psicologa e psicoterapeuta

#### **Le iniziative per i piccoli**

un po' dappertutto

##### **Prove di cucina!**

Manicaretti facili, veloci e sani, da cucinare grandi e piccini insieme

7-14-21 maggio 2014 – dalle ore 16.30 alle ore 18.30

per i bambini di nido e scuola dell'infanzia, tre incontri presso l'Ostello "Casa rossa" di Laveno Mombello. Iscrizioni presso la Biblioteca comunale max 10 coppie adulto/bambino – a cura di Eureka!

##### **8-15-22 maggio 2014 – dalle ore 17 alle ore 20**

per i bambini della scuola primaria, tre incontri presso la scuola primaria di Mombello

iscrizioni presso la Biblioteca comunale – max 8 coppie adulto/bambino – a cura di Sodexo

##### **7 e 8 maggio 2014 – dalle ore 9.30 alle ore 11.15**

Sale, aceto, zucchero e cannella

In viaggio con i cinque sensi accompagnati da mago Filippo, alla scoperta di piccoli e grandi segreti del cibo

Laboratorio in biblioteca, riservato ai bambini della scuola dell'infanzia Scotti – a cura di Coop Lombardia

##### **Sabato 31 maggio 2014 – ore 10**

Benvenuto, pomodoro!

E se la verdura la coltivassimo noi? Prove pratiche di lettura e... orticoltura con la scrittrice Anna Lavatelli

Laboratorio in biblioteca, per i bambini della scuola dell'infanzia e del primo anno della scuola primaria. Iscrizioni in biblioteca (max 20 partecipanti)

**9-16-23 luglio 2014 – dalle ore 10 alle ore 11.30**

Una mattinata a tavola con...

- Camillo Fusillo: una storia davvero al dente
- Fortunata, arancia profumata e gli amici per la buccia
- Gigin Zucchini e i cavoli a merenda

Laboratori dedicati ai bambini iscritti al Parco Robinson dei piccoli di Laveno Mombello

A cura di Libri e... di Fabiola Argenta

**Infine:**

Per le classi III e IV delle scuole primarie e per i bambini della Ludoteca di Laveno Mombello, in omaggio il kit didattico Apriscatole (Carthusia edizioni) LA CASA DI LOLA, perché il latte fa bene a te e fa bene al mondo! In biblioteca, bibliografie e piccole esposizioni di libri sul tema della cucina e dell'alimentazione, per tutte le età

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it