

Sport e alimentazione: un convegno per capire

Pubblicato: Martedì 1 Aprile 2014



Alta Formazione Insubria in collaborazione con l'Università dell'Insubria, la Fondazione "Scuola di Medicina Carnaghi A. e Brusatori S. – Onlus" di Busto Arsizio e con il Patrocinio del Comune di Busto Arsizio organizza una giornata su **"Sport e Alimentazione" in programma per il 5 aprile 2014**, presso Sala Tramogge, Molini Marzoli Massari, Vicolo Molino 2, Busto Arsizio. L'evento è accreditato ECM per dietista, biologo, medico chirurgo (medicina generale, medicina dello sport, dietologia, fisiatria e medicina della riabilitazione, medicina interna, diabetologia, endocrinologia), infermiere, farmacista, fisioterapista. **Per uno stile di vita più sano è importante l'attività sportiva e una corretta alimentazione.** Una corretta educazione alimentare contribuisce molto ad uno sviluppo fisico-psichico armonico, oltre ad influire positivamente nelle persone che praticano pratica sportiva. Un'alimentazione corretta ed equilibrata rappresenta il sistema più adatto per soddisfare i particolari bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi, sia amatoriali che professionisti, e di tutta la popolazione. Il programma dettagliato e le informazioni relative sono disponibili a [questo link](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it