

L' Happy hour diventa salutista

Pubblicato: Mercoledì 7 Maggio 2014



Happy hour sì ma salutari. La **Regione Lombardia** lancia una campagna di sensibilizzazione rivolta soprattutto ai giovani che hanno un rapporto eccessivo con l'alcol. « I giovani devono essere educati a crescere nel modo giusto per prevenire i danni che la salute può subire anche per un semplice aperitivo ha commentato Mario Mantovani, assessore alla Salute della Regione Lombardia

La campagna di sensibilizzazione **'Healthy hour'** vede coinvolti **100 locali** che condividono la nuova filosofia dell'aperitivo a base di **stuzzichini dietetici e fingers food con verdure, carni bianche e altri alimenti genuini**, preparati in modo sano, e innaffiati da speciali **cocktail analcolici**.

L'iniziativa ha trovato l'appoggio incondizionato di un pool di nutrizionisti, tra cui Evelina Flachi specialista in Scienza dell'Alimentazione e docente presso l'Università degli Studi di Milano, che si sono schierati compatti accanto all'assessore alla Salute contro la moda dilagante dell'aperitivo calorico e iper alcolico.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it