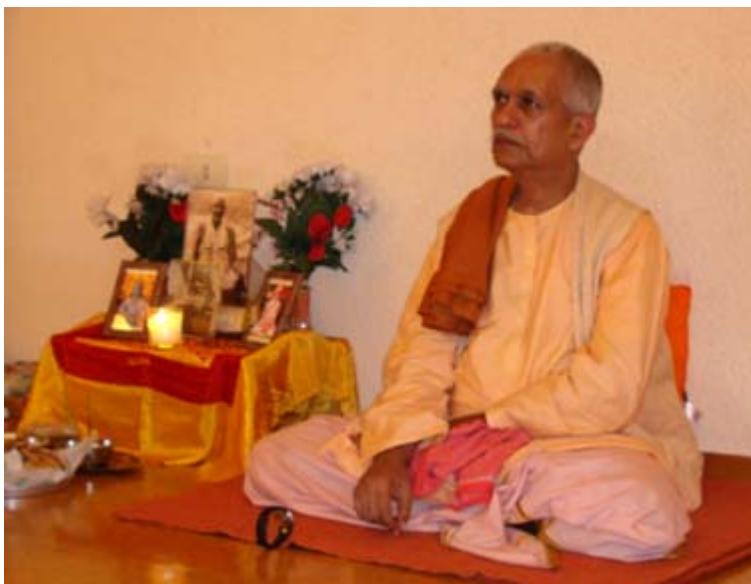


VareseNews

Ritorna a Varese Swami Maheshananda

Pubblicato: Lunedì 19 Maggio 2014



Grande attesa per l'arrivo previsto il

24 maggio a Varese di Swami Maheshananda, guida spirituale del Kaivalyadhamma Institute di Lonavla, in India.

Dopo la grande affluenza di partecipanti al suo incontro qualche mese fa presso Il Laboratorio di Varese, conosciuto centro Yoga e Meditazione, lo Swami ritorna nella nostra città per condividere un'altra volta i suoi insegnamenti e la sua conoscenza, riportando alla luce l'antica ed autentica tradizione dello Yoga delle Origini.

“Lo Yoga spiegano i responsabili del Laboratorio – è una disciplina millenaria: nel tempo e con la modernità però, in taluni casi è andata scomparendo o affievolendosi la profonda connessione con la propria fonte, con le radici, e non si vede più l'intero percorso che conduce in ultimo alla realizzazione del Sé: per questo è importante tornare a farla vivere nel suo aspetto più profondo e reale, spogliata da tutti i contenuti che non le appartengono”.

"In particolar modo Swami Maheshananda spiegherà quali sono le **basi etiche dello Yoga**, Yama e Niyama – insegnamenti di cui oggi più che mai il nostro vivere ha bisogno – e il Sanaathana Dharma, le leggi universali ed eterne che indicano il giusto agire e che rappresentano una guida sicura nelle nostre esistenze. Nonostante questi precetti siano antichi, la loro valenza è più che attuale e ci apre a comprensioni sempre più ampie: lo Yoga non è qualcosa di separato dalla vita, ma è intimamente legato ad essa. La parola stessa “Yoga” significa Unione. Nello Yoga non c’è separazione. Vivere lo Yoga significa non confinarlo solamente in qualche ora di posture o meditazione all’interno di una classe ma vuol dire **portare ogni giorno i suoi principi nella Vita**, in se stessi e negli altri".

L'atteso appuntamento con Swami Maheshananda, è in programma
sabato 24 maggio dalle 17.00 alle 19
presso "Il Laboratorio", in viale Valganna 16 a Varese.

Prenotazioni e informazioni: info@illaboratorio.org Tel.0332 285983

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it