

Arriva l'estate e sono incinta. Cosa faccio?

Pubblicato: Giovedì 26 Giugno 2014



Caldo, afa, tintarella. Torna l'estate ma non è l'estate di sempre. La dolce attesa può complicare le tradizionali abitudini? « Assolutamente no – spiega il professor Fabio Ghezzi, primario della clinica ostetrica e ginecologica del Del Ponte a Varese – È una stagione normale in cui si deve prestare attenzione ma per piccole situazioni. Per esempio: attenzione ai bagni di sole. La produzione di ormoni legata alla maternità può provocare macchie sulla pelle, soprattutto sul volto. È consigliabile evitare l'esposizione alla luce o, tutt'al più, utilizzare creme solari a protezione totale. Non c'è alcun rischio per il bambino né, tantomeno, per la donna. È solo un inestetismo».

[Continua a leggere sul Blog "C'è un Ponte tra mamma e bambino"](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it