

VareseNews

Frutta, verdura e camminate, nelle iniziative di Ester Produzioni

Pubblicato: Martedì 24 Giugno 2014

Le nuove iniziative di **Ester Produzioni alla Dogana Austroungarica di Lonate Pozzolo**

– si avvicina il periodo della raccolta negli orti e Ester Produzioni propone un incontro per la **conservazione ed elaborazione casalinga di verdura e frutta**. Isabella Bianchi del Consorzio Erba Bona di Crodo racconterà i segreti per una buona conservazione sabato 5 luglio alle ore 15.00. Sarà presente anche Erba Bona con le sue erbe officinali.

– il gruppo di cammino, guidato da Patrizio Bogni, runner e direttore tecnico di ASD Run&Travel, giovedì 26 giugno dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso il Centro Parco ex Dogana Austroungarica di Lonate Pozzolo – fraz. Tornavento. Alcuni camminatori del gruppo di cammino di Gallarate accompagneranno gli interessati. Se intendete partecipare e promuovere uno stile di vita sano e attivo per restare in forma e passare qualche ora in compagnia iscrivetevi via mail o telefonate al n.3385828569.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it