

## Open day alla scuola di psicologia integrata

**Pubblicato:** Mercoledì 25 Giugno 2014

In epoca di crisi aumentano anche i disturbi che affliggono la psiche quali **ansia, attacchi di panico, depressione**. È risaputo che molte patologie derivano anche da disagi sociali, da situazioni di grande stress, da perdite non solo d' amore ma anche di lavoro e di sicurezza. Questo significa che gli psicologi e i medici devono acquisire grande competenza per poter veramente aiutare i loro pazienti. Si tratta di completare la formazione conseguita con la **laurea in medicina o in psicologia** con la specializzazione in psicoterapia in modo che il medico e lo psicologo possano veramente diventare esperti nel curare le persone con patologie psichiche. La specializzazione in psicoterapia è impegnativa, dura quattro anni e richiede studi approfonditi sulle discipline mediche e psicologiche e , come già richiedevano i “grandi della psicoanalisi”, comporta, anche per lo specializzando, un percorso di analisi di sé. Come dire che per curare la psiche altrui è necessario essersi presi cura della propria e possedere un saldo equilibrio personale.

Le Scuole di Specializzazione devono essere autorizzate dal Ministero dell' Università che vigila su di esse e ne verifica la qualità. Sia lo psicologo che il medico che desidera iscriversi, deve avere già superato l' esame di Stato e deve sostenere un colloquio con i Direttori della Scuola. Nella nostra provincia, a **Busto Arsizio**, è sorta, grazie alla **collaborazione tra l'Associazione Olga Fiorini e professori universitari e psicoterapeuti esperti, una importante Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità che è stata autorizzata dal Ministero dell' Università**. La Scuola riporta nel suo nome il riferimento alla **Psicoterapia Integrata** perché si rende ormai necessario, per la complessità delle dinamiche psichiche e sociali, adottare un trattamento terapeutico che integri i diversi modelli storici della psicoterapia .

**Sabato 28 giugno alle 10,30 la Scuola di Psicoterapia Integrata di Busto apre le porte dello storico Palazzo Bandera in via Andrea Costa** a chi desidera saperne di più e offre la possibilità di assistere anche alle lezioni e di incontrare i Direttori e i Docenti.

All' Open Day sarà presente il dottor Riccardo Bettiga, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it