

## Open day per un'alta specializzazione: come diventare psicoterapeuta

**Pubblicato:** Mercoledì 25 Giugno 2014



In epoca di crisi aumentano anche i disturbi che affliggono la psiche quali ansia, attacchi di panico, depressione. E' risaputo che molte patologie derivano anche da disagi sociali, da situazioni di grande stress, da perdite non solo d' amore ma anche di lavoro e di sicurezza. Questo significa che gli psicologi e i medici devono acquisire grande competenza per poter veramente aiutare i loro pazienti. Si tratta di completare la formazione conseguita con la laurea in medicina o in psicologia con la specializzazione in psicoterapia in modo che il medico e lo psicologo possano veramente diventare esperti nel curare le persone con patologie psichiche. La specializzazione in psicoterapia è impegnativa, dura quattro anni e richiede studi approfonditi sulle discipline mediche e psicologiche e , come già richiedevano i "grandi della psicoanalisi", comporta, anche per lo specializzando, un percorso di analisi di sé. Come dire che per curare la psiche altrui è necessario essersi presi cura della propria e possedere un saldo equilibrio personale.

Le Scuole di Specializzazione devono essere autorizzate dal Ministero dell'Università che vigila su di esse e ne verifica la qualità. Sia lo psicologo che il medico che desidera iscriversi, deve avere già superato l' esame di Stato e deve sostenere un colloquio con i Direttori della Scuola. Nella nostra provincia, a Busto Arsizio, è sorta, grazie alla collaborazione tra l'**Associazione Olga Fiorini e professori universitari e psicoterapeuti esperti, una importante Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità** che è stata autorizzata dal Ministero dell' Università. La Scuola riporta nel suo nome il riferimento alla Psicoterapia Integrata perché si rende ormai necessario, per la complessità delle dinamiche psichiche e sociali, adottare un trattamento terapeutico che integri i diversi modelli storici della psicoterapia.

**Sabato 28 giugno alle 10,30 la Scuola di Psicoterapia Integrata di Busto** apre le porte dello storico Palazzo Bandera in via Andrea Costa a chi desidera saperne di più e offre la possibilità di assistere anche alle lezioni e di incontrare i Direttori e i Docenti. All'Open Day sarà presente il dottor Riccardo Bettiga, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

