

Obesità: la dieta inizia in culla

Pubblicato: Giovedì 3 Luglio 2014



Bimbi grassi, sovrappeso o obesi? L'attenzione alla bilancia inizia già in tenera età: dopo un iniziale progressivo aumento nei primi dodici mesi di vita del rapporto tra peso e lunghezza corporea si deve osservare **nei successivi 4-6 anni un progressivo dimagrimento**, seguito da un nuovo graduale "rimbalzo" del peso e del grasso corporeo in concomitanza con lo sviluppo puberale. Se tale "rimbalzo" del peso avviene troppo presto, **prima dei 5-6 anni di età, vi è un elevato rischio dello sviluppo di un'obesità persistente**. Il latte materno è sicuramente un cibo equilibrato, ma quando è la fase dello svezzamento è bene evitare comportamenti alimentari e comportamentali scorretti.

Continua a leggere sul Blog "C'è un Ponte tra mamma e bambino"

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it