

# VareseNews

## VareseCorsi 2014: le novità di questo autunno

**Pubblicato:** Mercoledì 20 Agosto 2014



Al via la nuova stagione di VareseCorsi. La nuova edizione prevede 376 proposte, le iscrizioni si aprono lunedì 25 agosto. Fino a mercoledì 10 settembre, e per il 70% dei posti disponibili, l'iscrizione sarà online attraverso il sito [www.varesecorsi.net](http://www.varesecorsi.net). Ecco le principali novità che potrete trovare tra i corsi di quest'anno.

Le principali novità nella sezione culturale:

**DUE DI TRE: DON GIOVANNI E COSÌ FAN TUTTE DI MOZART. UNA LETTURA**

Fabio Sartorelli

Chi è Don Giovanni? Perché la sua morte lascia in noi un senso di solitudine? E perché in *Così fa tutte* è un inno alla vita nonostante al centro vi sia il racconto di una catastrofe sentimentale? Due incontri per avvicinarsi con rispetto ma anche con leggerezza a due dei tre capolavori di Mozart su testo di Da Ponte.

**NOTE DI CIOCCOLATO**

Pasticceria Buosi

Laboratorio sensoriale con degustazione di vari tipi di cioccolato accompagnati a brani musicali eseguiti dagli allievi del Civico Liceo Musicale di Varese.

**CINEMA: GLI ITALOAMERICANI – HOLLYWOOD E DINTORNI**

Filmstudio 90 – Alessandro Leone e Matteo Angaroni

Wop, Dago, Guinea, Paisà, Malavitosi, pizzaioli, boxeur. Gli italo-americi figli dei flussi migratori sono stati rappresentati nel cinema americano attraverso una serie di stereotipi. Un immaginario vasto che da "Scarface" in poi è stato oggetto di numerosi film. Cinque incontri:

1 – "Sacco e Vanzetti" di Montaldo, "Nuovo Mondo" di Crialesi: quando gli altri eravamo noi.

- 2- "Scarface" di Howard Hawks (visione integrale con commento finale)
- 3- "Mean streets" di Martin Scorsese (visione integrale con commento finale)
- 4- Il Boxeur: il ring come alternativa alla malavita. Da Graziano al Toro del Bronx.
- 5- "Big Night" di Stanley Tucci e Campbell Scott (visione completa con commento finale).

#### SCENARIO STORICO NELL'ARTE RUSSA

Lyudmyla Danylyuk

Corso dedicato all'ultimo zar della Russia Nicola II: la sua vita pubblica e privata, rapporto con il popolo e con la figura misteriosa di Rasputin, la morte tragica dell'imperatore e della sua famiglia. Alcune lezioni riguarderanno un breve excursus nel mondo della musica e letteratura della migliore tradizione russa, descrivendo il percorso artistico e umano degli autori stessi.

#### LETTURA DI OPERE D'ARTE

Monica Fasan

Per capire e gustare meglio un'opera d'arte è necessario avere anche gli strumenti per saperla leggere in modo appropriato. Il corso vuole offrire a curiosi o appassionati qualche chiave essenziale per sapersi meglio destreggiare nella comprensione e nella scoperta di un'opera, al di là della sola emozione

#### VIAGGIO NEL MARE Ass. Amici Grotta Remeron

Alla scoperta della nostra provincia così com'era 200 milioni di anni fa: gli oceani, le montagne, la formazione del nostro territorio, prima attraverso una spiegazione e ricostruzione teorica e poi con un'affascinante escursione serale nel cuore del massiccio del Campo dei Fiori, all'interno della Grotta Remeron discendendo nel mare di pietra sino a -48 metri. L'escursione si svolgerà in assoluta sicurezza, accompagnati da due guide escursionistiche; possibilità di cena al sacco durante l'escursione nei pressi dell'ingresso della Remeron.

#### NOI, GLI ARMENI

Organizzazione culturale Ser Tea Zeit

Gar u cigar, C'era una volta o forse non c'era, così iniziano tutte le fiabe armene, fiabe da Mille e una notte... Sì, perchè noi Armeni siamo un popolo che ha rischiato di essere cancellato dalla faccia della Terra con un Genocidio, esattamente cent'anni fa.. La religione cristiana e la scrittura, elementi identificativi del popolo, sono i veri pilastri su cui poggia il millenario patrimonio culturale e storico armeno. Per conoscere un popolo bisogna conoscere le tradizioni, gli usi e i costumi

#### **Le principali novità della sezione pratica**

##### ARPA E ARPA CELTICA

Claudia Beatrice Zanini

Avvicinamento allo strumento attraverso l'esecuzione di brevi e facili melodie. Non è necessario saper leggere le note, si apprenderanno le nozioni di base di teoria musicale, solfeggio e armonia. Avere lo strumento a casa è importante ma non fondamentale, la scuola fornisce due arpe (la lezione sarà divisa in lezione individuale e ascolto della lezione degli altri)

##### SCRIVERE E RACCONTARE STORIE

Carolina Crespi

Un laboratorio di scrittura e liberazione. La creazione del personaggio, l'interazione tra personaggi e ambiente, la costruzione della trama, il dialogo e l'indiretto libero, l'incipit e la conclusione, la prima e la terza persona, la voce dell'autore, il respiro del racconto e quello del romanzo, le storie per il cinema.

##### PSICOLOGIA, SOCIOLOGIA E SCIENZE

##### CONOSCERSI CREANDO

Giulia Angiulli e Simona Carpanese

Laboratorio di arteterapia rivolto ad adulti alla ricerca di un aumentato benessere e una maggiore

conoscenza di sé. Favorire il riconoscimento e l'espressione di emozioni e di sentimenti attraverso l'uso dei materiali artistici. Stimolare una riflessione sullo spazio esteriore ed interiore e sul rapporto con entrambi.

#### COMUNICARE CON I MEDIA

Francesca Bonoldi

Redigere e diffondere un comunicato stampa e organizzare l'eventuale incontro di presentazione per promuovere un evento, una manifestazione o un'attività attraverso i media. Si farà inoltre riferimento alle opportunità divulgative offerte dalla rete, con particolare riferimento ai social network.

#### IPNOSI E MINDFULNESS

Nicola Crozzoletti e Paola Roda

Conoscere il mondo interiore con i sogni ed i colori. Attraverso l'uso dell'ipnosi moderna un viaggio nel mondo interiore alla scoperta delle nostre emozioni, sensazioni, pensieri e relazioni per sapersi prendere cura di sé, esplorando le interazioni tra mente e corpo nella consapevolezza delle proprie risorse nel tempo presente.

#### LABORATORI DIVERSI

##### ORGANIZZA IL TUO MATRIMONIO IDEALE

Sara Cremona

Ti sposi e hai paura di dimenticare qualcosa o qualcuno? I costi elevati ti fanno sentire un pollo spennato? Non ha idea di cosa si nasconde dietro la burocrazia del matrimonio? Rose bianche o gerbere arancioni? Con questo corso apprendrai i segreti di un'ottima organizzazione.

##### FUSIONE IN OSSO DI SEPPIA

Stefano Volpe

I corsisti avranno la possibilità di realizzare i propri manufatti (piccoli gioielli, portachiavi, anelli, spille etc.) in un laboratorio di scultura attrezzato professionalmente, dove qualsiasi esigenza verrà esaudita. La lavorazione dell'osso di seppia è semplice e per niente faticosa e dopo la preparazione dello stampo si procederà alla colata di fusione precedentemente riscaldata nei forni presenti in laboratorio.

##### COMPOSIZIONI FLOREALI

Fabio D'Addante

Nozioni di base per imparare e creare bouquet e centrotavola con fiori freschi e materiali vegetali, seguendo tecniche, regole e stili compositivi per abbellire la casa e addobbare la tavola nelle occasioni speciali

##### FITOCOSMESI E AUTOPRODUZIONE

Martina Circosta

Maggiore consapevolezza nelle materie prime con cui vengono preparati i cosmetici attualmente in commercio, sia di origine naturale sia e soprattutto, di origine sintetica, oltre che una sensibilizzazione al riciclo utilizzando, per la realizzazione di alcuni prodotti, materiali di recupero. Produzione di stick labbra, crema viso, crema mani, saponi.

#### NATURA

##### ORTO-GIARDINO

Vincenzo Di Michele

Coltivare le piante è una passione! Vedere i frutti del proprio lavoro e poterli gustare o ammirare ci aiuta a liberarci dallo stress di tutti i giorni. Impariamo le tecniche migliori per coltivare ottimi ortaggi e splendidi fiori con sistemi biologici, in vista della primavera: dalle lavorazioni, all'irrigazione, alla difesa dalle malattie.

#### WELLNESS

## MASSAGGIO AYURVEDICO DEL KERALA

Clelia Gussio

Il massaggio ayurvedico lavora sul piano fisico ed energetico, agendo come prevenzione sul sistema nervoso, circolatorio e linfatico; contro insonnia, stanchezza, ritenzione idrica e cellulite.

## TEATRO

### MUOVI IL CORPO, MUOVI LE EMOZIONI

Elisa Renaldin

Ogni volta che non ci permettiamo di ridere, piangere, urlare, o esprimerci gli stati d'animo restano imprigionati dentro di noi. Tramite la musica e il gioco, permetteremo al corpo di esprimerli e dissolverli nel movimento.

## WORKSHOP TEATRALE

Marco Mainini

Workshop intensivo di recitazione con preparazione a casting e provini imparando a muoversi e a riconoscere le buone agenzie per entrare nel settore.

## DANZE E TECNICHE DEL CORPO

### DANZA CONTEMPORANEA

Chiara Brogini

Espressività corporea in cui il danzatore è autore di sé stesso. Si lascia spazio all'improvvisazione che diventa uno strumento indispensabile per la creazione coreografica e una tecnica di ascolto del proprio corpo e dell'ambiente.

## BROADWAY JAZZ STYLE

Barbara Stefania Petrone

Il lavoro proposto ha come fine quello di creare coreografie inerenti a musiche tratte da musical famosi, attraverso l'utilizzo di tecniche di danza e espressività specifiche per la riuscita e senso del gruppo sono protagonisti. Dai 15 anni in su.

## ACQUAZUMBA

Academy Sport Varese

Tuffati per ritrovare la forma con un allenamento acquatico tonificante e a basso impatto. Un nuovo significato all'idea di esercizio tonificante. Integrando la Zumba con le discipline di acqua fitness tradizionali. Incredibilmente divertente!

## NIA: AZIONE INTEGRATIVA NEUROMUSCOLARE

Katia Terrazzi

Pratica di movimento sensoriale, finalizzata all'allenamento cardiovascolare, aerobico, consapevole. La pratica costante di NIA cambia la percezione del proprio corpo aiutando a ritrovare il benessere interiore e a sconfiggere lo stress.

## NIPPON KEMPO DIFESA PERSONALE

A.S.D. I guerrieri del fuoco – Sebastiano Zappia

Straordinaria arte marziale giapponese che contempla tecniche di combattimento sportivo con speciali protezioni anti shock che permettono di combattere a pieno contatto senza traumi e lesioni con tecniche di difesa personale anti aggressione.

[Redazione VareseNews](mailto:redazione@varesenews.it)

redazione@varesenews.it

