

## Alla scoperta dello Shiatsu

**Pubblicato:** Lunedì 15 Settembre 2014

Il pericolo crisi si può trasformare in opportunità? La storia ci insegna di sì, pur se il percorso può essere difficile. Un aiuto può venire da quell'Arte per la Salute di origine orientale, che si chiama Shiatsu. Per questo **la Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori** (FISieo – [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it)) dedica la terza edizione della **Settimana nazionale dello Shiatsu** (18 – 25 settembre) al tema “Crisi: pericolo e opportunità?”. «Anche quest’anno – spiega Nadia Simonato, responsabile del progetto – non abbiamo voluto puntare solo alla divulgazione pura e semplice della nostra pratica, ma a far vedere a tutti, specialmente a chi non ci conosce, come lo Shiatsu, grazie al profondo interesse che ha sempre avuto verso la persona nella sua interezza, sia nello stesso tempo un’Arte antica e contemporanea, attenta e coinvolta nelle problematiche che si sviluppano nella società».

“Studi aperti”, “Scuole aperte” ed “Eventi” sono le tre diretrici su cui si sviluppa l’iniziativa in tutta Italia. Gli operatori professionisti attestati (l’elenco si trova sul sito della FISieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le Scuole presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano confronto e dialogo tra esperti e cittadini. Ma perché lo Shiatsu ci può aiutare in tempi di crisi? «Con questa pratica – spiega Dorotea Carbonara, presidente della FISieo – possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in linea con il periodo che attraversiamo. Il movimento energetico compiuto attraverso il trattamento shiatsu permette di attivare la propria vitalità e prendere maggiore consapevolezza del “pericolo”. Si sperimentano così un cambiamento e una spinta verso nuove scoperte e opportunità».

**GIOVEDI' 18 settembre 2014 Varese**

HAKUSHA Via Sabotino,11

Dalle ore 18.00 alle ore 21.00

Trattamenti gratuiti e possibilità di chiedere informazioni sullo SHIATSU Antica Arte per la Salute

**GIOVEDI' 18 settembre 2014 e LUNEDI' 22 settembre**

PEVERANZA DI CAIRATE (VA) c/o Palestra KOKORO DAI Via Cadorna , 1

Dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Trattamenti gratuiti e possibilità di chiedere informazioni sullo SHIATSU Antica Arte per la Salute

**VENERDI' 19 settembre 2014 Comune di Cantello Sala Blu**

Dalle 19.00 alle 22.30

Conferenza: “Che cos’è lo Shiatsu”, proiezione filmato e trattamenti gratuiti

**SABATO 20 settembre 2014 Varese presso HAKUSHA Via Sabotino, 11**

Dalle ore 15.00 alle ore 20.00 – con aperitivo gratuito dalle ore 18.00

Trattamenti gratuiti e possibilità di chiedere informazioni sullo SHIATSU Antica Arte per la Salute

**SABATO 20 settembre 2014 DUMENZA presso PRO LOCO**

Dalle ore 10.00

Una giornata di divulgazione e informazione sui benefici di questa antica Arte per la Salute, ad opera dei operatori shiatsu FISieo al termine della quale sarà possibile provare un trattamento shiatsu. A seguire cena a tema

**DOMENICA 21 settembre 2014 BODIO LOMNAGO** presso Garden “Il Trifoglio” Via Risorgimento, 2  
Dalle ore 10.00 alle ore 18.00

Una giornata immersi nel verde di divulgazione e informazione sui benefici di questa antica Arte per la Salute, ad opera dei operatori shiatsu

FISIEO al termine della quale sarà possibile provare un trattamento shiatsu. Nel pomeriggio alle ore 15.30 mini corso di Shiatsu

**LUNEDI' 22 settembre 2014 Varese HAKUSHA** Via Sabotino,11

Dalle ore 19.30 alle ore 22.30

Trattamenti gratuiti e possibilità di chiedere informazioni sullo SHIATSU Antica Arte per la Salute

**LUNEDI' 22 settembre 2014 Cunardo** presso LE TERRAZZE Casa di Cura Privata per la Riabilitazione e Poliambulatori

Nel pomeriggio dalle ore 15 alle ore 18

Un pomeriggio di incontro con gli operatori della casa di cura di divulgazione e informazione sui benefici di questa antica Arte per la Salute,

ad opera dei operatori shiatsu FISIEO al termine della quale sarà possibile provare un trattamento shiatsu.

**MARTEDI' 23 settembre 2014 AZZATE** presso PRO LOCO Via Volta, 26

Dalle ore 18.00 alle ore 22.00

Trattamenti gratuiti e possibilità di chiedere informazioni sullo SHIATSU Antica Arte per la Salute

**MERCOLEDI' 24 settembre 2014 Varese** presso HAKUSHA Via Sabotino,11

Ore 21.00

Conferenza: “Che cos’è lo shiatsu” e presentazione corsi per apprendere come utilizzare questa Antica Arte per la Salute

Manifestazioni a Varese e in provincia organizzate da

**HAKUSHA CENTRO STUDI SHIATSU E MOXA VARESE** Via Sabotino, 11

Per informazioni tel 0332 264297 [www.hakusha.it](http://www.hakusha.it) – [www.sabbiabianca.it](http://www.sabbiabianca.it)

Manifestazione nazionale organizzata da FISIEO [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it) [www.infoshiatsu.it/lasettimana](http://www.infoshiatsu.it/lasettimana)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)