

### Ipnosi regressiva alle vite precedenti: trova nel tuo passato le risposte per vivere bene il presente

**Pubblicato:** Mercoledì 3 Settembre 2014



Uno strumento di crescita personale, una tecnica di aiuto per gli altri ma anche un percorso di conoscenza e approfondimento della propria vita interiore e della propria spiritualità. Questo, e molto altro, può fornire la conoscenza dell'**ipnosi regressiva alle vite precedenti**, una tecnica che può facilmente essere appresa e praticata da tutti.

Antonio Valmaggia, noto ipnologo varesino, nel mese di settembre proporrà al Palace Hotel di Varese un percorso di avvicinamento e formazione all'affascinante mondo dell'ipnosi regressiva con un **Master della durata di cinque week-end**.

Studiose e ricercatore, Valmaggia – che si è formato a Parigi e negli Stati Uniti – da oltre 20 anni organizza corsi sulla conoscenza interiore e la realizzazione di sé, e oggi è spesso chiamato come consulente in qualità di esperto di ipnosi regressiva per la trasmissione televisiva "Mistero" di Italia 1, per la Televisione Svizzera e per la Rete Tre della Radio. **Da molti anni studia e pratica l'ipnosi regressiva alle vite precedenti**, con sedute individuali o di gruppo, per aiutare le persone ad esplorare le dimensioni profonde della propria memoria, per ritrovare nelle tracce di vite precedenti risposte che possano aiutare a conoscersi meglio e quindi a vivere meglio.

**Il Master è aperto a tutti, e non sono necessari titoli di studio.** "Può essere un'occasione di formazione personale per chi desidera comprendere il senso della propria esistenza alla luce della consapevolezza delle vite precedenti – spiega Antonio Valmaggia – ma è dedicato anche agli operatori negli ambiti della psicologia e della psicoterapia come momento di formazione professionale".

"L'ipnosi regressiva alle vite precedenti è una tecnica che può facilmente essere appresa da tutti, e praticata senza pericolo perché comporta uno stato di trance leggero e chi la subisce è vigile e non perde il controllo. Ovviamente non deve essere usata a scopo terapeutico da chi non ha le qualifiche professionali, ma solo come strumento per indurre ricordi ed esperienze verificatisi nel passato e che, una volta riemersi grazie a questa tecnica, possono essere **molto utili per comprendere e sciogliere nodi che condizionano la nostra esistenza attuale**".



"Si tratta di una tecnica che lavora con quello che è uno stato naturale dell'uomo, l'Ipnosi naturalistica o comune trance spontanea e quotidiana, come la chiamava Milton Erickson – spiega ancora Antonio Valmaggia – Ogni giorno, anche senza rendersene conto, tutti vivono momenti di trance leggera: quando ci estraniamo dalla realtà e per esempio leggiamo un libro, guidiamo, guardiamo un film che ci appassiona tanto, fissiamo una nuvola e il suo lento fluttuare, disegniamo o scriviamo in modo automatico (mentre siamo al telefono), siamo assorti in un ricordo o in un pensiero, ci prendiamo una pausa fissando un punto o fantasticando...

Oppure pensiamo al particolare stato d'animo che tutti viviamo quando siamo innamorati, la nostra attenzione è totalmente focalizzata sulla persona amata: siamo proprio in trance... La trance dell'ipnosi regressiva alle vite precedenti è uno stato analogo".

**Il master si svolgerà come detto al Palace Hotel di Varese a partire dal week-end del 6-7 settembre.** Il primo incontro è aperto anche a chi vuole solo capire di cosa si tratta e non intende effettuare tutto il percorso formativo.

Sul sito [www.viteprecedenti.com](http://www.viteprecedenti.com) nella sezione **Master in Ipnosi**, potrete trovare tutte le informazioni utili, ma per avere ulteriori dettagli si può chiamare al numero 0332 743772 o meglio inviare una mail a [info@viteprecedenti.com](mailto:info@viteprecedenti.com)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)