

# VareseNews

## Massaggi e corsi gratuiti al garden "Il trifoglio"

**Pubblicato:** Venerdì 19 Settembre 2014



Via Ricogmitello, 2  
21030 Bodio Lomnago  
0332 949479

**WEEKEND BIO &  
BENESSERE A KM 0  
IMMERSI NELLA NATURA**



**Sabato 21 settembre dalle 10 alle 18.**

Si faranno massaggi (vestiti) gratuiti da 15 min e alle ore 15 un minicorso gratuito di 2 ore per imparare il massaggio su lettino e Chair Massage

**A cura di Alephwellness**



**Domenica 22 settembre**

In occasione della settimana dedicata allo Shiatsu si potranno provare trattamenti gratuiti dalle 10 alle 18 e alle 15.30 seguire un minicorso di Shiatsu



UNA MANIFESTAZIONE NAZIONALE  
ORGANIZZATA DALLA  
FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU  
INSEGNANTI E OPERATORI

III edizione - 2014



Federazione Italiana Shiatsu  
Insegnanti e Operatori



**Weekend Bio & Benessere a km Zero al Garden "Il Trifoglio".** Immersi nella natura con i patrocini della Provincia di Varese e dei comuni di Bodio Lomnago, si svolgeranno nel centro verde due giorni di **iniziative gratuite dedicate al verde e al benessere anche psicofisico.**

Ecco il programma della due giorni: **Sabato 21 settembre dalle 10 alle 18** ci faranno massaggi gratuiti da 15 minuti; dalle 15 è invece in programma un minicorso gratuito di 2 ore per imparare il massaggio su lettino e Chair Massage. Il tutto a cura di Alephwellness.

**Invece domenica 22 settembre**, in occasione della settimana dedicata allo Shiatsu si potranno provare trattamenti gratuiti dalle 10 alle 18 e alle 15.30 seguire un minicorso di Shiatsu.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it