

# VareseNews

## Open day sulle tecniche olistiche

**Pubblicato:** Venerdì 12 Settembre 2014

Il 20 settembre alle ore 14,30, l'associazione KARMAcafè organizzerà un Open day per promuovere i corsi che si terranno questo autunno/inverno presso la biblioteca del comune di Laveno Mombello. L'evento si terrà nella cornice del museo del design ceramico di Cerro di Laveno Sul Lago Maggiore. Durante il pomeriggio i docenti si alterneranno nei loro interventi e gli ospiti potranno provare varie tecniche olistiche quali lo yoga, la musicoterapia, la meditazione, ecc. Inoltre verrà offerta la merenda e al termine dell'evento anche l'aperitivo con intrattenimento musicale. La merenda e l'aperitivo saranno biologici e a kilometri zero.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it