

## Torna “bambini con gusto”, e i piccoli vanno in cucina

**Pubblicato:** Venerdì 19 Settembre 2014

Al via il prossimo fine settimana la seconda edizione di “**Bambini con Gusto**”, Festival di cucina e alimentazione per bambini che torna a Varese dal 25 al 28 settembre dopo il grande successo dello scorso anno.



### La presentazione dell'edizione 2013

La manifestazione, in collaborazione con il Comune di Varese e patrocinata da Provincia, ASL e Varese Land of Tourism, è organizzata da **Cresci con gusto**, una giovane associazione culturale varesina nata nel 2010 che sviluppa progetti di didattica e intrattenimento educativo volti soprattutto all'insegnamento di una sana e corretta alimentazione nei più piccoli.

La prima edizione di Bambini con Gusto, tenutasi nel settembre 2013, ha coinvolto le famiglie varesine attraverso decine di incontri dedicati a bambini e adulti, in oltre 20 locali della città, con la partecipazione di numerosi esperti: chef, tecnologi alimentari, nutrizionisti, dietologi, psicologi, educatori. Una formula che verrà quindi riproposta a partire da giovedì 25 settembre: quattro giorni di festival itinerante in cui ristoranti, locali e pasticcerie di Varese apriranno ai più piccoli le porte delle loro cucine e permetteranno a bambini e genitori di mettere le mani in pasta per imparare a mangiare bene divertendosi.



L'edizione 2014 di Bambini con Gusto è caratterizzata dall'apertura internazionale del festival, che in linea con lo spirito di **Expo 2015** propone incontri ad hoc dedicati alla cucina estera, dal laboratorio di panificazione dal mondo alla **cucina giapponese per bambini**.

Numerosi anche gli appuntamenti dedicati agli adulti, che vogliono dare alle famiglie il messaggio del festival, avere una buona e corretta alimentazione fin dall'infanzia: **conferenze organizzate da ASL Varese** con medici ed esperti del settore, chiacchierate con la **psicologa**, incontri per le neomamme su come passare naturalmente dall'allattamento al seno alle **prime pappe**, e perfino un incontro teorico-pratico di **analisi sensoriale** in cui i genitori e gli insegnanti, guidati dalla tecnologa alimentare, metteranno alla prova i propri sensi e la capacità di distinguere prodotti industriali da quelli naturali. Non mancherà neppure un momento dedicato allo svago con "**Cucinotto. La polpetteria di Otto**", **spettacolo interattivo di teatro** per bambini a cura di Kitchen Stories Milano, presso il Teatro Santuccio di via Sacco.

Venerdì 26 settembre, inoltre, il festival entrerà direttamente in classe: attraverso **laboratori sensoriali** con le tecnologhe alimentari, i bambini delle **scuole primarie e dell'infanzia** di Varese verranno accompagnati in percorsi guidati di educazione alimentare alla scoperta di frutta e verdura e sul tema degli sprechi.

Il calendario di Bambini con Gusto 2014 si prospetta quindi ricco di appuntamenti, grazie anche alle collaborazioni che vedono il festival operare in sinergia con i professionisti del settore, gli esercenti, le associazioni (ASL Varese, Slow Food Varese, Casa Maternità Montallegro) e soprattutto le istituzioni. «L'amministrazione comunale lavora da tempo sui temi della sana e corretta alimentazione partendo dai più piccoli. – ha commentato l'assessore all'ambiente **Stefano Clerici** – Nello scorso anno scolastico, con l'assessorato a Famiglia e Persona, le scuole hanno proposto corsi e momenti formativi proprio sul corretto rapporto con il cibo, in vista soprattutto di Expo 2015».

Come per la prima edizione, anche quest'anno è stato organizzato un **aperitivo di crowdfunding** a sostegno del festival: Venerdì 19 settembre dalle 19.00 presso "Qui in centro – Colombo Marzoli", con 12 euro sarà possibile brindare a Bambini con Gusto e contribuire a sostenere i costi della manifestazione.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

