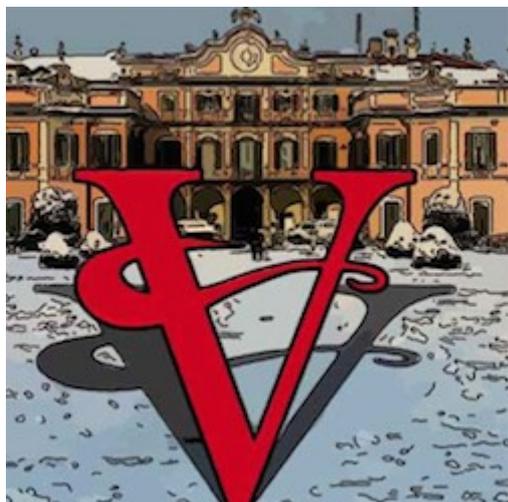


Varesecorsi, da sabato le iscrizioni

Pubblicato: Venerdì 12 Settembre 2014



Aprono sabato 13 settembre le iscrizioni in sede per il programma **Varesecorsi autunno/inverno 2014-2015**, dopo la prima fase delle iscrizioni online.

Gli orari sono i seguenti (sede piazza Motta 4)

– sabato 13, 20, 27 settembre dalle 8.15-13.00

– da lunedì 15 settembre a venerdì 25 settembre 8.45-12.30 / 15.00-17.00

Per maggiori informazioni contattare il numero 0332 23.55.90 per i corsi organizzati da Vareseorsi, 0332 28.72.81 per i corsi organizzati dall'associazione "Il Cavedio". Tutte le info sul sito www.varesecorsi.net.

Sono 858 gli iscritti online, per 1250 iscrizioni ai corsi, per Vareseorsi, 640 iscritti per il Cavedio (694 iscrizioni ai corsi). I corsi attivati con il maggior numero di iscrizioni online sono: visite guidate ai musei, note di cioccolato, investire in borsa, taglio cucito, comunicazione, stress, restauro, alcuni corsi di inglese base e conversazione, tedesco base, Cinema gli italoamericani, Due di tre: Don Giovanni e Così fan tutte, cucina, fitness (slimmelfitter better, feldenkreis, zumba acquagym).

Le principali novità nella sezione culturale:

DUE DI TRE: DON GIOVANNI E COSÌ FAN TUTTE DI MOZART. UNA LETTURA

Fabio Sartorelli

Chi è Don Giovanni? Perché la sua morte lascia in noi un senso di solitudine? E perché in Così fa tutte è un inno alla vita nonostante al centro vi sia il racconto di una catastrofe sentimentale? Due incontri per avvicinarsi con rispetto ma anche con leggerezza a due dei tre capolavori di Mozart su testo di Da Ponte.

NOTE DI CIOCCOLATO

Pasticceria Buosi

Laboratorio sensoriale con degustazione di vari tipi di cioccolato accompagnati a brani musicali eseguiti dagli allievi del Civico Liceo Musicale di Varese.

CINEMA: GLI ITALOAMERICANI – HOLLYWOOD E DINTORNI

Filmstudio 90 – Alessandro Leone e Matteo Angaroni

Wop, Dago, Guinea, Paisà, Malavitosi, pizzaioli, boxeur. Gli italo-americi

figli dei flussi migratori sono stati rappresentati nel cinema americano attraverso una serie di stereotipi.

Un immaginario vasto che da "Scarface" in poi è stato oggetto di numerosi film.

LETTURA DI OPERE D'ARTE

Monica Fasan

Per capire e gustare meglio un'opera d'arte è necessario avere anche gli strumenti per saperla leggere in modo appropriato. Il corso vuole offrire a curiosi o appassionati qualche chiave essenziale per sapersi meglio destreggiare nella comprensione e nella scoperta di un'opera, al di là della sola emozione

VIAGGIO NEL MARE Ass. Amici Grotta Remeron

Alla scoperta della nostra provincia così com'era 200 milioni di anni fa: gli oceani, le montagne, la formazione del nostro territorio, prima attraverso una spiegazione e ricostruzione teorica e poi con un'affascinante escursione serale nel cuore del massiccio del Campo dei Fiori, all'interno della Grotta Remeron discendendo nel mare di pietra sino a -48 metri. L'escursione si svolgerà in assoluta sicurezza, accompagnati da due guide escursionistiche; possibilità di cena al sacco durante l'escursione nei pressi dell'ingresso della Remeron.

Le principali novità della sezione pratica:

ARPA E ARPA CELTICA

Claudia Beatrice Zanini

Avvicinamento allo strumento attraverso l'esecuzione di brevi e facili melodie. Non è necessario saper leggere le note, si apprenderanno le nozioni di base di teoria musicale, solfeggio e armonia. Avere lo strumento a casa è importante ma non fondamentale, la scuola fornisce due arpe (la lezione sarà divisa in lezione individuale e ascolto della lezione degli altri)

SCRIVERE E RACCONTARE STORIE

Carolina Crespi

Un laboratorio di scrittura e liberazione. La creazione del personaggio, l'interazione tra personaggi e ambiente, la costruzione della trama, il dialogo e l'indiretto libero, l'incipit e la conclusione, la prima e la terza persona, la voce dell'autore, il respiro del racconto e quello del romanzo, le storie per il cinema.

PSICOLOGIA, SOCIOLOGIA E SCIENZE

CONOSCERSI CREANDO

Giulia Angiulli e Simona Carpanese

Laboratorio di arteterapia rivolto ad adulti alla ricerca di un aumentato benessere e una maggiore conoscenza di sé. Favorire il riconoscimento e l'espressione di emozioni e di sentimenti attraverso l'uso dei materiali artistici. Stimolare una riflessione sullo spazio esteriore ed interiore e sul rapporto con entrambi.

COMUNICARE CON I MEDIA

Francesca Bonoldi

Redigere e diffondere un comunicato stampa e organizzare l'eventuale incontro di presentazione per promuovere un evento, una manifestazione o un'attività attraverso i media. Si farà inoltre riferimento alle opportunità divulgative offerte dalla rete, con particolare riferimento ai social network.

IPNOSI E MINDFULNESS

Nicola Crozzoletti e Paola Roda

Conoscere il mondo interiore con i sogni ed i colori. Attraverso l'uso dell'ipnosi moderna un viaggio nel mondo interiore alla scoperta delle nostre emozioni, sensazioni, pensieri e relazioni per sapersi prendere cura di sé, esplorando le interazioni tra mente e corpo nella consapevolezza delle proprie risorse nel tempo presente.

LABORATORI DIVERSI

COMPOSIZIONI FLOREALI

Fabio D'Addante

Nozioni di base per imparare e creare bouquet e centrotavola con fiori freschi e materiali vegetali, seguendo tecniche, regole e stili compositivi per abbellire la casa e addobbare la tavola nelle occasioni speciali

FITOCOSMESI E AUTOPRODUZIONE

Martina Circosta

Maggiore consapevolezza nelle materie prime con cui vengono preparati i cosmetici attualmente in

commercio, sia di origine naturale sia e soprattutto, di origine sintetica, oltre che una sensibilizzazione al riciclo utilizzando, per la realizzazione di alcuni prodotti, materiali di recupero. Produzione di stick labbra, crema viso, crema mani, saponi.

NATURA

ORTO-GIARDINO

Vincenzo Di Michele

Coltivare le piante è una passione! Vedere i frutti del proprio lavoro e poterli gustare o ammirare ci aiuta a liberarci dallo stress di tutti i giorni. Impariamo le tecniche migliori per coltivare ottimi ortaggi e splendidi fiori con sistemi biologici, in vista della primavera: dalle lavorazioni, all'irrigazione, alla difesa dalle malattie.

WELLNESS

MASSAGGIO AYURVEDICO DEL KERALA

Clelia Gussio

Il massaggio ayurvedico lavora sul piano fisico ed energetico, agendo come prevenzione sul sistema nervoso, circolatorio e linfatico; contro insonnia, stanchezza, ritenzione idrica e cellulite.

TEATRO

WORKSHOP TEATRALE

Marco Mainini

Workshop intensivo di recitazione con preparazione a casting e provini imparando a muoversi e a riconoscere le buone agenzie per entrare nel settore.

DANZE E TECNICHE DEL CORPO

DANZA CONTEMPORANEA

Chiara Brogini

Espressività corporea in cui il danzatore è autore di sé stesso. Si lascia spazio all'improvvisazione che diventa uno strumento indispensabile per la creazione coreografica e una tecnica di ascolto del proprio corpo e dell'ambiente.

BROADWAY JAZZ STYLE

Barbara Stefania Petrone

Il lavoro proposto ha come fine quello di creare coreografie inerenti a musiche tratte da musical famosi, attraverso l'utilizzo di tecniche di danza e espressività specifiche per la riuscita e senso del gruppo sono protagonisti.

ACQUAZUMBA

Academy Sport Varese

Tuffati per ritrovare la forma con un allenamento acquatico tonificante e a basso impatto. Un nuovo significato all'idea di esercizio tonificante. Integrando la Zumba con le discipline di acqua fitness tradizionali. Incredibilmente divertente!

NIA: AZIONE INTEGRATIVA NEUROMUSCOLARE

Katia Terrazzi

Pratica di movimento sensoriale, finalizzata all'allenamento cardiovascolare, aerobico, consapevole. La pratica costante di NIA cambia la percezione del proprio corpo aiutando a ritrovare il benessere interiore e a sconfiggere lo stress.

NIPPON KEMPO DIFESA PERSONALE

A.S.D. I guerrieri del fuoco – Sebastiano Zappia

Straordinaria arte marziale giapponese che contempla tecniche di combattimento sportivo con speciali protezioni anti shock che permettono di combattere a pieno contatto senza traumi e lesioni con tecniche di difesa personale anti aggressione.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it

