

## VareseNews

### A Gavirate un gruppo di auto-aiuto per affrontare l'Alzheimer

**Pubblicato:** Martedì 7 Ottobre 2014

« Il mondo del volontariato occupa ogni posto in attesa che le istituzioni trovino la forza per assistere chi soffre e per sostenerne i familiari». Il **neo presidente di Varese Alzheimer PierMaria Morresi** ha così riassunto il senso dell'**azione dell'associazione** che rappresenta e che persegue compiti di **aiuto per chi non è in grado di gestire la malattia**. Incontri, assistenza, gruppi di auto-aiuto vengono proposti in una modalità di cooperazione a rete che spesso si sostituisce a un sistema istituzionale troppo burocratico e farraginoso.

Con questo spirito di servizio l'**associazione Varese Alzheimer esporta a Gavirate il modello dei gruppi "ABC"** dove i **parenti dei malati di Alzheimer si ritrovano per condividere emozioni e percorsi**. Gli appuntamenti avranno **cadenza bimensile** a iniziare dal prossimo **6 novembre**. Si ritroveranno **dalle 18.30 alle 20 nella sala del centro anziani del Comune di Gavirate** e qui, sotto la guida dell'esperto ( la dottoressa Cristina Sbaglia) dialogheranno tra di loro per rendere concreto il titolo del progetto **"Le parole che aiutano"**.

In preparazione del gruppo, ci saranno **due incontri di formazione e informazione: venerdì 10 ottobre** nella sala consiliare di Gavirate il **dottor Marco Mauri** ricercatore di neurologia all'Università dell'Insubria, **spiegherà cosa sono l'Alzheimer e le demenze**.

**Venerdì 17 ottobre** sarà la volta del **dottor Pietro Vigorelli** , medico e psicoterapeuta, che spiegherà il sistema dei gruppi terapeutici di auto aiuto.

**Il 14 marzo, all'auditorium Francesca Vitale presenterà lo spettacolo teatrale "Parole mute"** una testimonianza sull'Alzheimer a ingresso gratuito.

**Chi volesse saperne di più o iscriversi può telefonare** ai nr 0332744707; 0332 813295 oppure scrivere a [ufficiio@progavirate.com](mailto:ufficiio@progavirate.com) o [segreteria@comune.gavirate.it](mailto:segreteria@comune.gavirate.it)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)