

Ci sono contrazioni e contrazioni: impariamo a conoscerle

Pubblicato: Lunedì 13 Ottobre 2014



Il ventre si contrae, si indurisce, resta in tensione per qualche minuto e poi torna a rilassarsi. Chi è in attesa ed ormai prossima al parto, conosce bene questi movimenti: si tratta delle **contrazioni di “Braxton Hicks”** importanti perchè **preparano il collo dell’utero all’espulsione**: « Concretamente – spiega la **professoressa Antonella Cromi ginecologa della clinica ostetrica al Del Ponte di Varese** – si tratta dell’accorciamento delle fibrocellule muscolari che formano la parete dell’utero. La loro funzione è quella di **modificare e dilatare la cervice uterina e far progredire il bimbo verso il canale del parto**».

Le contrazioni di Braxton Hicks cominciano ad avvertirsi **circa sei settimane prima del termine e lavorano per rendere più morbido e cedevole il collo dell’utero**. Sono, in genere, fastidiose ma **mai dolorose** e per questo si differenziano da quelle che determinano l’inizio del travaglio.

Continua a leggere sul Blog : "C'è un ponte tra mamma e bambino"

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it