

VareseNews

“Io mi prendo cura di te”, seminari di formazione

Pubblicato: Giovedì 2 Ottobre 2014

✘ **“Io mi prendo cura di te. Tu, cittadino, hai il diritto di sapere e adesso puoi”.** Prende il via domenica 5 ottobre il ciclo di seminari di formazione ed informazione rivolto ai cittadini della provincia di Varese e agli addetti all’assistenza territoriale, organizzato dall’Associazione culturale Maya in collaborazione con Comune e Asl Varese.

Spiegano i promotori: «**Vogliamo creare un nuovo, rivoluzionario approccio alla domanda di qualsiasi cittadino** ed in particolar modo di coloro che vivono lo stato di malattia; il concetto del sapere direttamente proporzionale al saper fare, deve essere alla base del processo di crescita e di responsabilizzazione dell’utente che d’ora in avanti potrà avere gli strumenti per aiutarsi e aiutare. Tutto ciò allo scopo di ridurre fortemente l’ansia, la preoccupazione, il senso d’incapacità che molto spesso sono alla base del continuo ricorso alle istituzioni, le quali, loro malgrado fanno fatica a gestire causa il dover fronteggiare situazioni ben peggiori.

Avere un approccio casalingo adeguato, potrebbe voler dire salvare una vita (corso di BLS), limitare i danni da cattiva mobilitazione o gestione (corso Caregiver), migliorare la qualità di vita nella consapevolezza dell’involutione della patologia (corso Alzheimer), accorgersi tempestivamente della dipendenza e delle conseguenze economiche personali (corso Ludopatia) ».

I corsi sono alla sala Montanari in via Bersaglieri 3, le domeniche pomeriggio di ottobre dalle 15 alle 18 e il 9 novembre. Cinque lezioni, partecipazione ad offerta libera. Occorre prenotarsi al n. 334/9124894. Verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Domenica 5 ottobre

Il 112 arriva sempre secondo

Il primo soccorritore sei tu: seminario tecnico pratico di rianimazione cardiopolmonare e principi di primo soccorso (Dottssa Monica Breda, infermiere coordinatore, istruttore BLS/IRC)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it