

VareseNews

Arriva “Segna libri”, leggi che ti passa!

Pubblicato: Lunedì 13 Ottobre 2014

Lunedì 3 novembre alle ore 17.30 presso il bar “alKolikò” di via Rosselli 7 a Laveno Mombello, si terrà il primo degli appuntamenti di “Segna libri”, dal titolo “Quali tipi di ansia?”.

L’iniziativa, a cura della **dottoressa Michela Avella**, psicologa del Gruppo Esperide, si articola in un **percorso di quattro incontri**, che si svolgeranno nei quattro **lunedì di novembre, 3, 10, 17 e 24**, tra suggestioni letterarie, giochi, attivazioni psicologiche e informazione scientifica, per creare un’occasione d’incontro e riflessione in un’atmosfera serena e non giudicante. Ad ogni appuntamento ci saranno anche tisane rilassanti e dolcetti da assaggiare. **L’iniziativa costa 38 euro, tutto compreso.**

Per informazioni e iscrizioni è possibile rivolgersi alla Biblioteca comunale telefonando al **0332 667403** o scrivendo a bibliotecalaveno@tin.it; o mettersi in contatto con il Bar alKolikò chiamando i numeri **347 8931768 – 347 5830596** o scrivendo ad alkolikolaveno@gmail.com.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it