

VareseNews

Frutta e verdura: insieme per un menù originale

Pubblicato: Lunedì 24 Novembre 2014



Frutta e verdura unite per "far dimenticare" carne e pesce: è un menù che fa felici i vegetariani ma non delude i buongustai quello che ha proposto, nel corso Tigros di lunedì 24 novembre 2014, **Silvio Battistoni**, chef del ristorante **Colonne**, al Sacro Monte di Varese, citato nella guida Michelin.

Le tre ricette proposte hanno come soli ingredienti aggiuntivi formaggi e carboidrati: con un risultato che fa dimenticare ciò che non c'è. Questi, bellissima anche alla vista, i tre piatti:

Bruschetta golosa di frutta e verdura



Tortino di pere, melanzane e pecorino



Garganelli con cime di rapa, alici e mela



I particolari delle ricette potete trovarli nel liveblog.

[CLICCA QUESTO LINK PER VISUALIZZARE MEGLIO IL LIVEBLOG](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

