

Ricette che mi vengono bene, anzi benissimo

Pubblicato: Martedì 18 Novembre 2014



Nell'era della **food economy**, dove impazzano programmi, siti e libri di ogni genere dedicati al cibo e alla cucina, non è una grande idea uscire con una nuova pubblicazione dedicata all'argomento. E questo, conoscendo i fratelli **Benedetta ed Emanuele Tosi della Nomos Edizioni**, deve essere stato anche il loro pensiero e allo stesso tempo la ragione per cui hanno deciso di pubblicare **“Ricette che mi vengono bene. Anzi benissimo”** (14,90 euro).

Non un libro dove si propongono piatti, consigli e trucchi per la buona cucina, ma un elegante (copertina cartonata con plastifica soft-touch, serigrafia lucida, tre segnalibri colorati) e semplice ricettario tutto da compilare, **un'autobiografia culinaria** dove inserire le proprie preferenze. In altre parole, il primo libro di cucina che porta la tua firma.

L'editore, strategicamente, si è limitato a riportare solo alcune utili note di cucina: la stagionalità di frutta e verdura, il **contacalorie**, le conversioni utili delle varie unità di misura, gli attrezzi da cucina (con figura e legenda). E poi tante pagine da compilare con ingredienti, tempo di preparazione, tempo di cottura, voto e procedimento. In appendice **“L'arte di stare a tavola”**: bicchieri da vino, la mise en place, la disposizione dei commensali – come suggerito ne **“Il Carnacina” di Luigi Veronelli** – e una sezione appunti golosi, dove inserire i negozi di fiducia, prelibatezze e specialità, fonti, luoghi e siti di ispirazione. Infine, le immancabili “istruzioni per l'uso”.

Michele Mancino

michele.mancino@varesenews.it

