

## La prevenzione delle malattie inizia nei luoghi di lavoro

**Pubblicato:** Giovedì 11 Dicembre 2014

**Nel 2040 si calcola che un cittadino su 4 avrà più di 65.** Se calcoliamo che, attualmente, oltre il 70% della spesa sanitaria globale viene destinata a curare i malati cronici che rappresentano il 30% della popolazione, appare chiaro che **la spesa sanitaria a lungo andare non potrà reggere il trend.**



Si è partiti da queste riflessioni quando è stato progettato e lanciato il progetto **“Luogo di lavoro che promuove la salute”**. Si tratta di un’iniziativa lanciata nel **2012** che coinvolge **Unione degli Industriali della Provincia di Varese, Asl di Varese e i responsabili dei Dipartimenti Salute e Sicurezza di Cgil, Cisl e Uil** per arrivare a un obiettivo condiviso: **promuovere i corretti stili di vita e prevenire le cronicità.**

Oggi, a distanza di due anni, sono coinvolti circa **15.000 addetti suddivisi in 26 diverse aziende pubbliche**, come gli ospedali di Gallarate e Busto, Provincia e Prefettura, o private come BTicino, Whirlpool, università Liuc, Case di riposo e di cura.

Obiettivo: andare oltre la semplice applicazione della normativa sulla sicurezza e la salute nei luoghi di lavoro, coinvolgendo il maggior numero possibile di imprese e di lavoratori del territorio in attività in grado di migliorare lo stile di vita delle persone. L’indice di invecchiamento in provincia è del 21,4% ed è in costante crescita, mentre le patologie più diffuse sono il **diabete, le cardiopatie e le neoplasie**. **In provincia di Varese, l’Asl amministra un bilancio di poco oltre il miliardo ( 1.066.000.000).**



**Agire oggi per fermare la costante crescita di cronicità è un obiettivo primario:** si parte dalle buone pratiche indirizzate verso un'alimentazione sana, uno stile di vita attivo, la creazione di un ambiente di lavoro libero dal fumo e opportunità per smettere di fumare, pratiche per contrastare la dipendenza da alcool e sostanze, promuovere la sicurezza stradale e la mobilità sostenibile, migliorare il benessere personale e sociale.

Già al termine del primo anno, le aziende che hanno svolto le buone pratiche pianificate, vengono accreditate come "azienda che promuove salute" ricevendo il logo "Health Promoting Workplace" dell'anno.

[leggi anche: L'azienda con il bollino blu](#)

All'incontro hanno partecipato il **vicepresidente della Provincia Ginelli, il direttore generale dell'Asl Paola Lattuada e il direttore di Univa Vittorio Gandini.**

Sono ben 26 le Aziende/Enti che verranno premiate, di seguito elencate:

- 1 AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE DI CIRCOLO DI BUSTO ARSIZIO" BUSTO A. – TRADATE – SARONNO
- 2 AZIENDA OSPEDALIERA "S. ANTONIO ABATE DI GALLARATE" GALLARATE – ANGERA -SOMMA L.DO
- 3 AZIENDA SANITARIA LOCALE VARESE VARESE
- 4 B.D.G. EL BARDELLO
- 5 BTICINO VARESE – TRADATE
- 6 CASA DI CURA "LE TERRAZZE" CUNARDO
- 7 CHEMISOL ITALIA CASTELLANZA
- 8 EUROJERSEY CARONNO PERTUSELLA

- 9 FONDAZIONE S. MAUGERI IRCSS TRADATE
- 10 HUNTSMAN SURFACE SCIENCES ITALIA TERNATE
- 11 LATI INDUSTRIA TERMOPLASTICI VEDANO O. – GORNATE O.
- 12 MOMENTIVE SPECIALTY CHEMICALS ITALIA SOLBIATE OLONA
- 13 NOVARTIS FARMA ORIGGIO
- 14 O.I.L. B SOLBIATE OLONA
- 15 PREFETTURA UFFICIO TERRITORIALE DEL GOVERNO DI VARESE VARESE
- 16 PROVINCIA DI VARESE VARESE
- 17 RSA “FONDAZIONE BELLORA” GALLARATE
- 18 RSA “FONDAZIONE CENTRO RESIDENZIALE MENOTTI BASSANI” LAVENO MOMBELLO
- 19 RSA “FONDAZIONE CASA DI SOGGIORNO E RIPOSO LONGHI F. E FAM. PIANEZZA F.” CASALZUIGNO
- 20 SABIC INNOVATIVE PLASTIC ITALY OLGiate OLONA
- 21 SERVIZI & PROMOZIONI INDUSTRIALI GALLARATE
- 22 TIOXIDE EUROPE TERNATE
- 23 UNIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA PROVINCIA DI VARESE VARESE
- 24 UNIVERSITA’ CARLO CATTANEO – LIUC CASTELLANZA
- 25 VIBA TRADATE
- 26 WHIRLPOOL EUROPE COMERIO – BIANDRONNO

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it