

VareseNews

La prevenzione delle malattie inizia nei luoghi di lavoro

Pubblicato: Giovedì 11 Dicembre 2014

Nel 2040 si calcola che un cittadino su 4 avrà più di 65. Se calcoliamo che, attualmente, oltre il 70% della spesa sanitaria globale viene destinata a curare i malati cronici che rappresentano il 30% della popolazione, appare chiaro che la spesa sanitaria a lungo andare non potrà reggere il trend.



Si è partiti da queste riflessioni quando è stato progettato e lanciato il progetto **“Luogo di lavoro che promuove la salute”**. Si tratta di un’iniziativa lanciata nel **2012** che coinvolge **Unione degli Industriali della Provincia di Varese, Asl di Varese e i responsabili dei Dipartimenti Salute e Sicurezza di Cgil, Cisl e Uil** per arrivare a un obiettivo condiviso: **promuovere i corretti stili di vita e prevenire le cronicità**.

Oggi, a distanza di due anni, sono coinvolti circa **15.000 addetti suddivisi in 26 diverse aziende** pubbliche, come gli ospedali di Gallarate e Busto, Provincia e Prefettura, o private come BTicino, Whirlpool, università Liuc, Case di riposo e di cura.

Obiettivo: andare oltre la semplice applicazione della normativa sulla sicurezza e la salute nei luoghi di lavoro, coinvolgendo il maggior numero possibile di imprese e di lavoratori del territorio in attività in grado di migliorare lo stile di vita delle persone. L’indice di invecchiamento in provincia è del 21,4% ed è in costante crescita, mentre le patologie più diffuse sono il **diabete, le cardiopatie e le neoplasie**. **In provincia di Varese, l’Asl amministra un bilancio di poco oltre il miliardo (1.066.000.000).**



Agire oggi per fermare la costante crescita di cronicità è un obiettivo primario: si parte dalle buone pratiche indirizzate verso un’alimentazione sana, uno stile di vita attivo, la creazione di un ambiente di lavoro libero dal fumo e opportunità per smettere di fumare, pratiche per contrastare la dipendenza da alcool e sostanze, promuovere la sicurezza stradale e la mobilità sostenibile, migliorare il benessere personale e sociale.

Già al termine del primo anno, le aziende che hanno svolto le buone pratiche pianificate, vengono accreditate come “azienda che promuove salute” ricevendo il logo “Health Promoting Workplace” dell’anno.

leggi anche: [L’azienda con il bollino blu](#)

All’incontro hanno partecipato il **vicepresidente della Provincia Ginelli, il direttore generale dell’Asl paola Lattuada e il direttore di Univa Vittorio Gandini.**

Sono ben 26 le Aziende/Enti che verranno premiate, di seguito elencate:

- 1 AZIENDA OSPEDALIERA “OSPEDALE DI CIRCOLO DI BUSTO ARSIZIO” BUSTO A. – TRADATE – SARONNO
- 2 AZIENDA OSPEDALIERA “S. ANTONIO ABATE DI GALLARATE” GALLARATE – ANGERA -SOMMA L.DO
- 3 AZIENDA SANITARIA LOCALE VARESE VARESE
- 4 B.D.G. EL BARDELLA
- 5 BTICINO VARESE – TRADATE
- 6 CASA DI CURA “LE TERRAZZE” CUNARDO
- 7 CHEMISOL ITALIA CASTELLANZA
- 8 EUROJERSEY CARONNO PERTUSELLA

- 9 FONDAZIONE S. MAUGERI IRCSS TRADATE
- 10 HUNTSMAN SURFACE SCIENCES ITALIA TERNATE
- 11 LATI INDUSTRIA TERMOPLASTICI VEDANO O. – GORNATE O.
- 12 MOMENTIVE SPECIALTY CHEMICALS ITALIA SOLBIATE OLONA
- 13 NOVARTIS FARMA ORIGGIO
- 14 O.I.L. B SOLBIATE OLONA
- 15 PREFETTURA UFFICIO TERRITORIALE DEL GOVERNO DI VARESE VARESE
- 16 PROVINCIA DI VARESE VARESE
- 17 RSA “FONDAZIONE BELLORA” GALLARATE
- 18 RSA “FONDAZIONE CENTRO RESIDENZIALE MENOTTI BASSANI” LAVENO MOMBELLO
- 19 RSA “FONDAZIONE CASA DI SOGGIORNO E RIPOSO LONGHI F. E FAM. PIAНЕZZА F.” CASALZUIGNO
- 20 SABIC INNOVATIVE PLASTIC ITALY OLGiate OLONA
- 21 SERVIZI & PROMOZIONI INDUSTRIALI GALLARATE
- 22 TIOXIDE EUROPE TERNATE
- 23 UNIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA PROVINCIA DI VARESE VARESE
- 24 UNIVERSITA' CARLO CATTANEO – LIUC CASTELLANZA
- 25 VIBA TRADATE
- 26 WHIRLPOOL EUROPE COMERIO – BIANDRONNO

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it