

A Ternate si corre la "Women in Run"

Pubblicato: Giovedì 22 Gennaio 2015



Sabato 24 gennaio in tutta Italia è la giornata di "Women in Run", un appuntamento di podismo non agonistico che vuole richiamare l'attenzione verso le donne in difficoltà e in particolare quelle che hanno subito violenza. La partecipazione è libera e gratuita, anche se è possibile effettuare **un'offerta raccolta da Eos Varese** (centro di ascolto donne e minori maltrattati) che è l'associazione di riferimento per l'evento di Ternate.

Il ritrovo e la partenza sono fissati per le **ore 9 al Parco Berrini** da cui i runners prenderanno il via per percorrere poi la bella pista ciclopedonale che costeggia il **lago di Comabbio**; due i percorsi suggeriti: il primo si snoda per 3/4 chilometri in senso antiorario per poi tornare indietro, il secondo invece prevede il giro dell'intero specchio d'acqua lungo 12,5 chilometri. Come detto però **non si tratta di una gara**, quanto piuttosto di una corsa in compagnia: anche per questo gli organizzatori suggeriscono di **indossare un capo** (maglia, fascia sul viso, guanti) **di colore rosso** per meglio distinguersi.

La coordinatrice dell'evento varesotto è Lidia Sbalchiero di Gallarate che, nonostante debba convivere con il morbo di Parkinson, continua a dedicarsi alla corsa e anzi con questa combatte la malattia.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it