

VareseNews

“Giovani con talento”, Sos e La Finestra danno fiducia alle nuove generazioni

Pubblicato: Mercoledì 7 Gennaio 2015

 Inizierà il prossimo 13 gennaio "**Giovani con talento**", il corso di formazione per giovani dai 15 a 25 anni per scoprire i talenti che ci sono in noi, per conoscere il potere della comunicazione, per sapere come rapportarsi nella relazione con gli altri gestendo al meglio i conflitti e lo stress, per sapere come reagire ai cambiamenti; per comprendere il linguaggio del volto e riconoscere le bugie.

Il corso è organizzato dalla componente giovanile di **Sos Malnate**, da "**La Finestra**" e con il **patrocinio del Comune di Malnate**. Il corso è realizzato all'interno del progetto "The Next Generation" realizzato in collaborazione con Bando Volontariato 2014 e **Cesvov** – Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Varese.

Il corso, che si svolgerà all'aula didattica della sede della Sos in via I maggio, sarà tenuto da Simone Rasetti e per i partecipanti sarà completamente gratuito. Per maggiori informazioni è possibile visualizzare la pagina dedicata sul sito della Sos all'indirizzo: **http://www.sosmalnate.it/news_dett.asp?news_id=617**.

Di seguito il programma degli incontri:

Martedì 13 gennaio dalle 17 alle 19: CONOSCIAMOCI

Introduzione al corso

Scoprire i talenti che ci sono in noi

Sabato 31 gennaio dalle 14.30 alle 18.30: COMUNICHIAMO

Il potere della parola

Il potere dei gesti

Il potere della scrittura

Sabato 21 febbraio dalle 14.30 alle 18.30: NOI E GLI ALTRI

Gestire lo stress

I conflitti: riconoscerli e abatterli

Assertività e change management

Sabato 7 marzo dalle 14.30 alle 18.30: LA MENZOGNA

Riconoscere le bugie

Il linguaggio del volto

Grafologia

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

