

VareseNews

Luino: verso il secondo incontro sulla medicina sportiva

Pubblicato: Martedì 27 Gennaio 2015



« Questa grande presenza di pubblico ci conforta e ci stimola a continuare sulla strada che abbiamo intrapreso qualche anno fa, che ci ha portato a proporre questi appuntamenti sulle medicina sportiva nei mesi invernali». Queste le parole piene di soddisfazione di **Gianni Cazzaro**, presidente del **gruppo ciclistico AVIS Luino**, che in collaborazione con la Società Ciclistica **Alfredo Binda** ha organizzato due serate sulla medicina sportiva. Il primo appuntamento ha visto tra i relatori il dottor **Sergio Pulici**, già primario presso l’Ospedale S. Giuseppe di Milano, ed il dottor **Alessandro Franchini**, titolare di uno studio di fisioterapia olistica a Ponte Tresa.

Il tema proposto, “Il recupero prima, durante e dopo l’allenamento in bicicletta” ha coinvolto i presenti e portato a conoscenza di nozioni utili per la loro attività ciclistica: «Il ciclismo è uno sport che appassiona, ma che deve essere interpretato seguendo determinate regole che diventano fondamentali soprattutto per chi svolge questa attività a livello cicloamatoriale» ha affermato **il vicepresidente delle Binda Roberto Casnati**. «Penso che anche la prossima serata luinese sarà altrettanto interessante». **Venerdì 30 gennaio** nella sede del Gruppo Ciclistico AVIS in via Rimembranze a Luino con **inizio alle ore 21**, si parlerà infatti delle lesioni traumatiche sportive nella pratica ciclistica, patologie e posture della colonna. Relatori lo stesso dottor Sergio Pulici e il dottor Andrea Girotti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it