

VareseNews

Tornano gli incontri con il Centro studi sulla persona

Pubblicato: Martedì 20 Gennaio 2015

Il **Centro Studi sulla persona**, associazione culturale, inizia un nuovo ciclo di conferenze dal titolo "**Cambiare: come gestire il fluire della vita**". L'evento è in programma mercoledì 21 gennaio alle ore 20,45 presso la Sala riunioni di Villa Tovaglieri (via Volta 11). La prima conferenza è "La vita è cambiamento. Opportunità e sfide nel cambiamento del ciclo di vita" tenuta dalla dottoressa **Laura Testa**, psicoterapeuta sistemica.

«Il cambiamento è una componente fondamentale dell'umana natura – spiegano gli organizzatori -. La consapevolezza della propria mutevolezza e della continua trasformazione dell'ambiente rappresenta uno strumento prezioso per poter gestire con efficienza ed efficacia le varie fasi della propria vita. Nel corso delle serate approfondiremo con l'aiuto di vari specialisti con differente formazione come questo assunto di base si coniuga nella quotidianità del ciclo di vita di ciascuno di noi».

Sul nostro sito www.psicoterapiabusto.it il programma completo delle serate formative di Busto Arsizio e tutte le altre iniziative.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it