

## Una giornata dedicata alle arti marziali

**Pubblicato:** Giovedì 15 Gennaio 2015



Domenica 18 gennaio, all'interno di **Area Ksd**, il centro delle arti marziali che si trova alle porte di Saronno (Caronno Pertusella, via Santa Margherita 504), **si svolgerà un'intera giornata dedicata alle arti marziali.**

A partire dalle ore 10 **avrà luogo uno stage multidisciplinare diretto da quattro maestri riconosciuti a livello nazionale e internazionale.**

Si tratterà di un vero e proprio focus su quattro discipline molto amate dagli appassionati marzialisti: **Kendo** (la tradizionale scherma giapponese), **Kung Fu Wushu** (stile cinese, spettacolare e acrobatico, che utilizza anche armi lunghe e corte), **Kung Fu T'ienshu** (l'unico stile di Kung fu nato in Italia ma riconosciuto ufficialmente in Cina), **Mixed Martial Arts** (il combattimento che unisce stili differenti e che si compone di una parte in piedi, fatta di tecniche pugilistiche e calci, e di una parte a terra, fatta di tecniche di lotta e leve articolari). Lo stage sarà tenuto da maestri di levatura internazionale: il giapponese **Nariaki Ito** per il Kendo, il cinese **Jinqing Li** per il Kung Fu Wushu, gli italiani **Sabino Gemma** e  **Davide Carpanese**, rispettivamente per il Kung Fu T'ienshu e per le Mixed Martial Arts.

Pur rivolgendosi a un target di marzialisti con bagaglio tecnico diversificato, la manifestazione sarà dedicata principalmente a coloro che, pur non avendo mai praticato queste discipline, **vorranno scoprire da vicino realtà marziali affascinanti e suggestive.**

Al termine dello stage, i maestri rilasceranno un attestato di partecipazione di primo livello. Per informazioni: [www.areasd.it](http://www.areasd.it) 3701306093

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it