

L'orto sul balcone? Lo insegna il "tutor del cibo"

Pubblicato: Mercoledì 25 Febbraio 2015



Coldiretti lancia a Milano la prima rete dei **'tutor del cibo'**. Dal lunedì al venerdì, in uno dei dodici farmers' market di Campagna Amica aperti dalla Coldiretti sul territorio milanese i consumatori potranno contare su uno specialista dei prodotti del territorio e su un tutor degli orti che **spiegherà come organizzare una piccola coltivazione su un terreno oppure sul balcone di casa.**

«A Milano abbiamo appena avviato 9 nuovi mercati agricoli in altrettante zone della città per ampliare le possibilità delle famiglie di fare la spesa direttamente dai contadini -spiega Francesca Toscani, responsabile Campagna Amica di Milano Lodi e Monza Brianza- ma proprio perché crediamo in un nuovo pensiero di democrazia alimentare vogliamo dare ai consumatori tutte le informazioni utili per una scelta libera e consapevole. Per esempio per la carne non ci sono solo filetti e fettine. A seconda dell'uso si possono prendere altri tagli altrettanto buoni e magari risparmiare qualcosa». Secondo Coldiretti Lombardia e il Consorzio carni bovine, **a fronte di un consumo annuo di 20 chili di carne bovina a testa, ogni famiglia lombarda potrebbe risparmiare fino a 300 euro** usando un 50% di tagli da bollito, di trita di qualità, di polpa scelta e di ossi buchi rispetto ai più diffusi magatello, scamone o bistecche.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it