

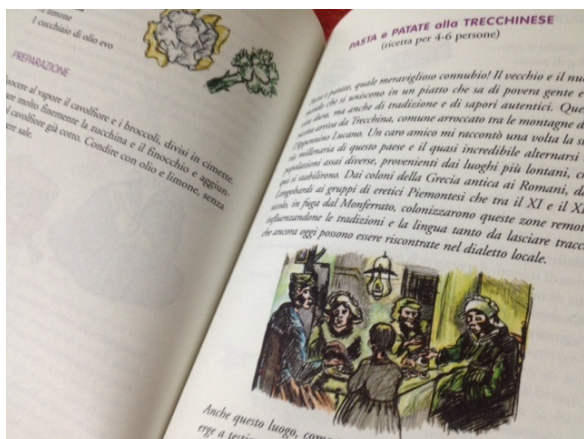
Le ricette vegane del Maresciallo ricordano Giuseppe Laino

Pubblicato: Giovedì 12 Febbraio 2015

I profumi delle spezie orientali, il profumo del pane fatto in casa, il sapore delle verdure cucinate in mille modi diversi: **il Maresciallo Uccellatore presenta le sue ricette di cucina vegana**. Il maresciallo dei carabinieri vegano è un ironico personaggio del romanzo "Dentro casa e appena fuori", secondo volume della trilogia scritta da **Giuseppe Laino**, filosofo, docente e scrittore scomparso nel 2014.



A un anno di distanza dalla morte, la **moglie e i figli di Giuseppe Laino** hanno **pubblicato un volumetto** – "**Le ricette del maresciallo**" (Macchione editore)- per ricordarlo attraverso la particolare passione per la cucina. «L'amore per la cucina semplice e naturale, nel rispetto degli altri esseri viventi, non è altro che un aspetto della filosofia di vita che io e Giuseppe abbiamo condiviso per anni» ricorda nella postfazione la moglie Lorenza. Un modo per ricordare «il suo modo di vivere coerentemente con le proprie idee» e anche la sua «voglia di condividere con gli altri, ad ogni occasione possibile».



Le ricette sono state recuperate nei cassetti di casa, ma anche dalle pagine del romanzo in cui compare il Maresciallo Uccellatore. Ci sono **ricette essenziali per cucinare le verdure** e altre poco più complesse, ci sono le note sul pane con la pasta madre, i **sapori mediorientali e quelli della cucina contadina** del Sud Italia, facendo memoria delle proprie radici lucane (era originario del paesino di Trecchina, vicino a Maratea). Molte ricette sono accompagnate da **aneddotti e note sulla cultura del cibo dei Paesi e delle regioni di origine** dei piatti, mentre le pagine sono ravvivate dalle illustrazioni a matita curate dalla figlia Elisa.

Il libro sarà presentato domenica 15 febbraio 2015, al Circolo Quarto Stato di Cardano al Campo (via Vittorio Veneto), con cena a base di piatti vegani. [Qui maggiori informazioni](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it