

Diventare alpinisti: ecco come

Pubblicato: Venerdì 13 Marzo 2015



Il Club Alpino Italiano Sezione di Varese comunica che questa sera, venerdì 13 marzo si apriranno le iscrizioni al 59° Corso di Alpinismo organizzato dalla propria Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo “Remo e Renzo Minazzi”.

Il corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza scalate di media difficoltà su roccia e ghiaccio.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella serata di venerdì 13 marzo 2015 a partire dalle ore 20 presso la Sede del CAI di Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli 12.

La quota di partecipazione al corso è di €250,00 e comprende la copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, l'ingresso alla palestra (per le sole serate in programma), i manuali e le dispense tecniche, l'uso del materiale collettivo; sono escluse le spese relative agli spostamenti e ad eventuali pernottamenti nei rifugi.

Il corso inizia nella seconda metà di marzo e si conclude ad inizio luglio; sono previste le seguenti lezioni teoriche: materiali ed equipaggiamento; topografia ed orientamento; funzionamento ed uso del GPS; nodi ed uso della corda; la catena di sicurezza; meteorologia e glaciologia; alimentazione e pronto soccorso; flora e tutela dell'Ambiente Montagna; neve e valanghe; storia dell'Alpinismo.

Le lezioni pratiche si svolgeranno in ambiente prealpino ed alpino d'alta montagna.

Per partecipare al Corso è necessario avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente ed essere tesserati al CAI; godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7/8 ore complessive.

Per il programma completo ed il regolamento del Corso, consultare il sito web www.caivarese.it alle pagine "Scuola di Alpinismo" e "Notiziario".

[Andrea Camurani](#)

andrea.camurani@varesenews.it