

VareseNews

Continua il corso per preparatore di portieri di Ermes Berton

Pubblicato: Giovedì 16 Aprile 2015



Continua il primo corso di **aggiornamento per preparatori di giovani portieri**, condotto e coordinato da **Ermes Berton** (preparatore dei portieri professionista scuola calcio Varese) e giunto ormai al quarto appuntamento. Le lezioni sono seguite con molto interesse da allenatori provenienti dalla provincia di Varese e anche dal Piemonte.

«Il corso – ricorda mister Berton – è aperto a tutti coloro che vogliono conoscere e migliorare le proprie metodologie di insegnamento. Inoltre potranno vedere con quali concetti primari vengono eseguite le esercitazioni, dando grande attenzione alle capacità tecniche, fisico-atletiche, tattiche e psico-agonistiche. Con molta partecipazione le sedute del corso vengono seguite da parte dei corsisti. **Dialogo, esperienza e coinvolgimento** sono i presupposti cardini delle riunioni».

«I nostri portieri della scuola calcio – spiega Berton – si “esibiscono” con molto piacere e interesse agli incontri del sabato mattina, pur sapendo che il pomeriggio andranno a giocare e per questo li voglio ringraziare del loro supporto e sacrificio».

Le lezioni già eseguite sono state prima teoriche, poi pratiche. La prima, in aula, con la presentazione del corso, ha trattato il tema: **“presupposti culturali, scientifici e didattici sui quali fondare il progetto di allenamento”**. Dalla seconda lezione si è passati al campo studiando “la coordinazione, ricezione e trasmissione palla con piedi e mani, ricezione alla figura e orientamento”.

Nei prossimi incontri si osserverà nel dettaglio la “capacità di controllo del proprio corpo in volo,

capacità della presa alta, rapidità e reattività” e per finire “**partecipazione al gioco di squadra**”.

Chi fosse interessato a partecipare alle successive lezioni, potrà farlo senza problemi contattando Ermes Bertone al numero 333 4447707 o via email: bertonermes@virgilio.it

di [fmf](#)