

## Correre insieme contro la Fibromialgia

**Pubblicato:** Lunedì 20 Aprile 2015

In occasione dell'**ottavo trofeo del "Bradipo Zoppo"**, associazione sportiva dilettantistica (ASD) dedita all'organizzazione di corse podistiche nella zona di **Bolladello di Cairate**, **venerdì primo maggio** è prevista una "competizione sportiva" per sensibilizzare le persone sulla **fibromialgia**, una malattia rara che crea stanchezza e dolorose contrazioni muscolari generalizzate, che solo in Italia colpisce ogni anno circa 2 milioni di persone.

Ci sarà un **banchetto informativo** e una **reumatologa dell'Ospedale di Circolo di Varese** a disposizione per domande e spiegazioni dettagliate sulla malattia.

Il ritrovo è previsto per le ore 7.30 al **Centro Sportivo Bolladello di Cairate in via Garibaldi**. Fino all'ora della partenza, ore 9.00, sarà possibile iscriversi alla corsa secondo diverse modalità. I partecipanti, che riceveranno tutti una medaglia di partecipazione, potranno decidere se iscriversi solo alla gara (3euro), oppure se aggiungere qualche soldo in più e gustare un panino e una bibita (6euro) o una birra (7 euro).

Inoltre, ai più piccoli verrà distribuito un "umoroso" gadget a sorpresa. È possibile scaricare i moduli di partecipazione sul sito ufficiale del bradipo zoppo, consultando la sezione moduli.  
(<http://www.bradipozoppo.com/moduli-iscrizione/moduli-iscrizione-per-il-8-trofeo-bradipozoppo/>)

**I percorsi previsti sono due, uno junior di 5 km**, riservato ai ragazzi **fino ai 15 anni compiuti**, e uno **senior di 12 km**. Entro due ore tutti i partecipanti dovranno giungere al traguardo finale. Alle ore 11

verrà eletto ad estrazione il Premio Fabione; per il giro senior saranno premiati i primi 5 uomini e 3 donne e per quello junior i primi tre ragazzi e le prime tre ragazze; per i gruppi più numerosi saranno premiati i primi 5.

Dalle ore 12, sarà possibile pranzare e schiacciare un pisolino pomeridiano. Infine, dalle ore 19, si potrà cenare e intrattenersi con musica dal vivo. **Dalle ore 18 di sabato, 2 maggio**, è inoltre previsto l'incontro per una serata aperitivo e cena, accompagnata da musica dal vivo e convivialità.

di [Yelena Apebe](#)